Super Ichiko
For Natural And Gourmet Market Scene
ホイチコ

「安・心・食・生・活」

●厳選した材料 ●作り方のこだわり ●確かなおいしさ ●良心価格

ようこそイチコ 検索
当店のホームページはこちらから。
毎日のお得情報メニューもご覧いただけます。

Rakuten イチコ楽天ネットショップ
イチコのホームページからご利用いただけます

SIAA ISO 22196 抗菌加工

〈群馬県産〉契約牧場
イチコ黒毛和牛
・牛うす切り肉 ・牛こま切れ肉
・牛切り落とし肉
世界が認めた扇山牧場
イチコが指定した牧場で飼育し、牛肉の旨味とコクを追求するため「天然アミノ酸」配合の飼料で育てた美味しい牛肉です。

期間限定 11/21(土)・22(日) 全店にて2日間

パックの表示価格よりレジにて
3割引
※無くなり次第終了

〈宮城県産〉鮮 生かき(生食用)
70g入・1パック
本体価格 299円 (税込価格323円)

〈広島県産〉大粒かき(加熱用) (解凍)100g当り
本体価格 439円 (税込価格475円)

11月23日は牡蠣の日
かき 牡蠣
旨味が凝縮されクリーミーな味わい。栄養豊富な「海のミルク」牡蠣をぜひ、お楽しみください。

本格鍋
シーズン
開催期間 全店にて3日間のご奉仕
11/21(土)・23(月)

魚の日 チラシ裏面をご覧ください。

〈エバラ〉なべしゃぶ ・柑橘醤油つゆ ・鶏がら醤油つゆ 200g(各) 本体価格 259円 (税込価格280円)

〈エバラ〉プチッと鍋 ・寄せ鍋138g ・ちゃんこ鍋138g ・キムチ鍋138g ・豆乳ごま鍋160g ・担々ごま鍋160g ・濃厚みそ鍋160g 1袋(各) 本体価格 259円 (税込価格280円) 組合せ自由 2袋 本体価格 500円 (税込価格540円)

〈エバラ〉すき焼のたれ 500ml 本体価格 299円 (税込価格323円)

〈CGC〉ショップバーズプライス すき焼のたれ 500ml 本体価格 209円 (税込価格226円)

〈エバラ〉じゃぶしゃぶごまだれ 335g 本体価格 269円 (税込価格291円)

〈CGC〉もちもちの春雨 100g 本体価格 89円 (税込価格97円)

〈オーストラリア産〉牛すきやき用(バラ) メガ盛りパック500g 本体価格 990円 (税込価格1,070円)

健 〈国内産〉イチコもちぶた 豚しゃぶしゃぶ用2点盛り(肩ロース・バラ)380g 本体価格 990円 (税込価格1,070円)

国内産豚むね肉使用 肉屋のこだわり 前つみれ130g×1パック 本体価格 129円 (税込価格143円)

健 〈国内産〉イチコもちぶた 豚うす切り肉(バラ) 100g 本体価格 259円 (税込価格280円)

〈国内産〉牛うす切り肉(モモ・バラ) 180g 本体価格 880円 (税込価格951円)

〈国内産〉豚こま切れ肉 100g 本体価格 139円 (税込価格151円)

〈国内産〉イチコもちぶた使用 生ウインナー 100g 本体価格 259円 (税込価格280円)

〈豚肉〉生ぐずきり 180g 本体価格 139円 (税込価格151円)

〈相模屋〉国産大豆鍋用とうふ 400g 本体価格 129円 (税込価格140円)

〈マック食品〉切れてる焼とうふ 300g 本体価格 129円 (税込価格140円)

〈関西洋式麺〉マルちゃん 北海道産小麦の玉うどん 3食入 本体価格 169円 (税込価格183円)

〈菊水〉札幌生ラーメン鍋用 180g 本体価格 139円 (税込価格151円)

〈国内産〉イチコもちぶた 豚ボイルモツ 100g×1パック 本体価格 99円 (税込価格107円)

〈伊藤ハム〉アルトバイエルン 1175g×2 本体価格 399円 (税込価格431円)

〈群馬県産〉春菊 1袋 本体価格 199円 (税込価格215円)

〈茨城県産〉白菜 1/4カット 本体価格 129円 (税込価格140円)

〈サラダクラブ〉千切りキャベツ 1袋 本体価格 99円 (税込価格107円)

〈CGC〉・無調製豆乳(国産大豆使用) ・調製豆乳(国産大豆使用) 1000ml(各) 本体価格 199円 (税込価格215円)

〈新潟県産〉長ねぎ 3本・1束 本体価格 179円 (税込価格194円)

〈長野県産〉イチコオリジナル えのき茸 1袋 本体価格 99円 (税込価格107円)

〈新潟県糸魚川産〉生椎茸(国産原木栽培) 1パック 本体価格 199円 (税込価格215円)

〈伊藤ハム〉・ビーフシチューパイ ・若鶏のクリームシチューパイ ・海老・根菜のポタージュパイ 150g(各) 本体価格 269円 (税込価格291円)

〈ヂノ屋〉骨取り 銀鮭切身 (解凍・養殖) 100g当り 本体価格 279円 (税込価格302円)

〈北海道産原材料〉骨取り 一塩真だら切身 100g当り 本体価格 339円 (税込価格367円)

〈エコアドル産〉バナメイむきえび (解凍・養殖) 100g当り 本体価格 229円 (税込価格248円)

お魚屋の旨味たっぷり ・えび入りつみれ(大粒) ・かに入りつみれ(大粒) 8個入(各) 本体価格 299円 (税込価格323円)

〈イチコ特製〉海鮮鍋セット 約3人前・1パック 本体価格 1,200円 (税込価格1,296円)

〈関西洋式麺〉マルちゃん 北海道小麦の玉うどん 3食入 本体価格 169円 (税込価格183円)

〈菊水〉札幌生ラーメン鍋用 180g 本体価格 139円 (税込価格151円)

〈国内産〉イチコもちぶた 豚ボイルモツ 100g×1パック 本体価格 99円 (税込価格107円)

〈伊藤ハム〉アルトバイエルン 1175g×2 本体価格 399円 (税込価格431円)

〈CGC〉・無調製豆乳(国産大豆使用) ・調製豆乳(国産大豆使用) 1000ml(各) 本体価格 199円 (税込価格215円)

〈新潟県糸魚川産〉生椎茸(国産原木栽培) 1パック 本体価格 199円 (税込価格215円)

〈伊藤ハム〉・ビーフシチューパイ ・若鶏のクリームシチューパイ ・海老・根菜のポタージュパイ 150g(各) 本体価格 269円 (税込価格291円)

〈サラダクラブ〉千切りキャベツ 1袋 本体価格 99円 (税込価格107円)

〈新潟県産〉長ねぎ 3本・1束 本体価格 179円 (税込価格194円)

〈長野県産〉イチコオリジナル えのき茸 1袋 本体価格 99円 (税込価格107円)

〈新潟県糸魚川産〉生椎茸(国産原木栽培) 1パック 本体価格 199円 (税込価格215円)

〈ヂノ屋〉骨取り 銀鮭切身 (解凍・養殖) 100g当り 本体価格 279円 (税込価格302円)

〈北海道産原材料〉骨取り 一塩真だら切身 100g当り 本体価格 339円 (税込価格367円)

〈エコアドル産〉バナメイむきえび (解凍・養殖) 100g当り 本体価格 229円 (税込価格248円)

お魚屋の旨味たっぷり ・えび入りつみれ(大粒) ・かに入りつみれ(大粒) 8個入(各) 本体価格 299円 (税込価格323円)

〈イチコ特製〉海鮮鍋セット 約3人前・1パック 本体価格 1,200円 (税込価格1,296円)

〈広島県産〉牡蠣屋が作った 牡蠣キムチ 100g入 本体価格 559円 (税込価格604円)

新商品

〈国内産〉 カキフライ 本体価格 599円 (税込価格647円)

〈イチコ特製〉お魚屋さんの 生鮮やとろ・かぼすぶり入り 上新鮮にぎり寿司 12貫入 本体価格 1,790円 (税込価格1,934円)

〈イチコ特製〉お魚屋さんの かぼすぶり入り 生鮮やとろ・かぼすぶり入り お刺身盛合せ 4点盛 本体価格 1,790円 (税込価格1,934円)

〈イチコ特製〉お魚屋さんの かぼすぶり入り 生鮮やとろ・かぼすぶり入り 本日のお刺身盛合せ 本体価格 1,290円 (税込価格1,394円)

〈大分県産〉鮮身用 かぼすぶり (冷・スライス) 100g当り 本体価格 699円 (税込価格755円)

〈イチコ特製〉お魚屋さんの かぼすぶり入り 生鮮やとろ・かぼすぶり入り 旨味上海鮮ちらし 1パック 本体価格 1,290円 (税込価格1,394円)

〈イチコ特製〉お魚屋さんの お刺身とろ・ぶり かぼすぶり入り 7種の海鮮太巻 (スライス)14個入 本体価格 1,290円 (税込価格1,394円)

〈イチコ特製〉かぼすぶり しゃぶしゃぶセット 1パック 本体価格 1,290円 (税込価格1,394円)

生臭さが少ないので鍋・しゃぶしゃぶも美味い!!

〈イチコ特製〉 煮物 盛り合わせ 1パック 本体価格 359円 (税込価格388円)

〈イチコ特製〉 やわらか ロースかつ丼 1パック 本体価格 399円 (税込価格431円)

〈イチコ特製〉 こく旨あんかけ 中華丼 1パック 本体価格 580円 (税込価格627円)

味わい かきフライ 5個入 本体価格 359円 (税込価格388円)

〈国内産〉 カキフライ (原料) 瀬戸内海産の牡蠣で作った かきフライ (200g) 8個入 本体価格 599円 (税込価格647円)

期間限定 11/21(土)・22(日) 全店にて2日間開催

Atelier de Fromage
信州東御(とうみ)市・創業1982年 アトリエ・ド・フロマージュ
生チーズを使い、素材を脂肪を大切にして作っています。香ばしいパネルと濃厚なおくちあたりは味覚をお楽しみください。

〈アトリエ・ド・フロマージュ〉 森のヨーグルト 80g×2 本体価格 330円 (税込価格357円)

〈アトリエ・ド・フロマージュ〉 飲むヨーグルト 加糖 200ml 本体価格 330円 (税込価格357円)

〈アトリエ・ド・フロマージュ〉 白家製生チーズケーキ 200g 本体価格 1,590円 (税込価格1,718円)

〈アトリエ・ド・フロマージュ〉 ティラミス 110g 本体価格 990円 (税込価格1,070円)

感染症シーズンも本格化!!

〈明治〉 プロビオヨーグルトR-1 ・ドリンクタイプ ・ドリンクタイプ低糖・低カロリー 112g(各)×2(各) 本体価格 1,490円 (税込価格1,610円)

112g 129円 (税込価格140円)

BON APPÉTIT! 召し上がれ!

自然がくれた最高のスイーツ
濃厚なさっぱりクリーミーで上品な甘さが少ないため、何ご飯が合わないか悩んでしまいます。

〈鹿児島県種子島産〉 蜜芋 (2S・Sサイズ) 1kg(2S)入 本体価格 790円 (税込価格853円)

驚きの糖度40度!

ボナペティはイチコが厳選した美味しさをお届けする通販です。

〈新潟県産〉農園 えいわ ル・レクチエ(化粧箱) 2kg・1箱 本体価格 4,500円 (税込価格4,860円) 4kg・1箱 本体価格 8,800円 (税込価格9,504円)

〈和歌山県産〉ニチフーム 愛媛県産 蜜柑(みかん) 700g入・1袋 本体価格 599円 (税込価格647円)

3周年記念 限定ビール

〈オタマフルーイング〉 スリーチアーズ インペリアル アイピーエー 330ml 本体価格 700円 (税込価格770円)

〈サントリー〉 金麦(各種) 350ml×6(缶) 本体価格 869円 (税込価格956円)

〈竹田酒造店〉 かたふね 特別本醸造 720ml 本体価格 1,354円 (税込価格1,490円)

お酒 11/21(土)・23(月) 3日間のご奉仕

〈イチコオリジナル〉 清酒 720ml 本体価格 890円 (税込価格979円)

〈イチコオリジナル〉 純米酒 720ml 本体価格 1,090円 (税込価格1,199円)

〈イチコオリジナル〉 吟醸酒 720ml 本体価格 1,990円 (税込価格2,189円)

新井店 高田西店 11/21(土)限り 開店時間 10:30~ 各店120個 無くなり次第終了

峠の釜めし 1個 6月1日~8月31日 1,300円 (税込価格1,404円) 本体価格 1,388円

BAKERY ベーカリー 対象店舗 高田西店 直江津西店 直江津店

チーズイン 1個 本体価格 169円 (税込価格183円)

もっちりとした生地に、4種チーズフィリングをのせて焼き上げました。

バスクチーズケーキ風 1個 本体価格 188円 (税込価格204円)

チーズ風味のプリオッシュ生地に、チーズクリームを包み、バスクチーズケーキ風に焼き上げました。

お米 大潟米 令和5年産 新潟県上越市産 こしいぶき 5kg 本体価格 2,590円

こしいぶき

おすすめギフト 期間 12月21日(月)まで

地方発送料金 全国一律 期間限定 12/31まで

1個口 100(10kg)サイズまで 本体価格 600円

一部離島・お届けできない地域がございます。

お支払い方法 ご利用可能なクレジットカードをご登録ください。

お支払い方法 ご利用可能なクレジットカードをご登録ください。

お歳暮 2026 早期割引 12/20まで

全国配送料込み

表示価格は本体価格と税込価格を併記しております。 ●写真かた・図などの容器は商品に含まれておりません。 ●商品は掲載商品と多少異なる場合がございます。 ●チラシ掲載商品の他にも、お買得品を多数取り揃えております。 ●商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの際は、何卒ご容赦くださいませ。

●JANコードはレジ作業にかかる時間を短縮し、商品管理を効率的に実施するために設定されております。

日替りお買得品！

Super Ichiko For Natural And Gourmet Market Scene
ホイチコ

チラシ対象店
新井店 72-8550 / 高田南店 521-1915 / 高田西店 526-1115 / 糸魚川店 555-7115 / 直江津店 531-3915 / 直江津西店 530-7815

全店営業時間 午前9時30分～午後8時

FREE Wi-Fi
【ご利用可能店舗】新井店・高田西店・直江津店・高田南店・糸魚川店・直江津西店
パスワードは各店に表示

ポイント3倍！ 日曜特番 朝9時開店 22日(日)

お買い上げ1,000円(税抜)以上 きらにお得！ 各1万円チャージ毎に 50ポイント進呈!!
※ポイント3倍は2日後に反映されます

- 豚ブロック肉(モモ) 100g当り 本体価格110円 (税込価格119円)
- 鶏もち肉 100g当り 本体価格110円 (税込価格119円)
- 牛こま切れ肉 150g 本体価格499円 (税込価格539円) 100g当り：本体価格333円
- 豚うす切り肉(モモ) 100g当り 本体価格129円 (税込価格140円)
- だしの素 大徳 (顆粒) 750g 本体価格569円 (税込価格615円)
- 徳用ビタミンちくわ 3本入 本体価格109円 (税込価格118円)
- マヨネーズ 350g・キユーピーハーフ 300g 本体価格269円 (税込価格291円)
- さつま揚 5枚入 本体価格89円 (税込価格97円)
- 鮮度生活 ・特選丸大豆しょうゆ ・減塩しょうゆ ・特選生しょうゆ 600ml(各) 本体価格289円 (税込価格313円)
- ・北海道チーズ蒸しケーキ ・まるごとソーセージ ・アップルパイ ・牛乳入りパン ・牛乳入りパン コーヒークリーム ・ホワイトデニッシュショコラ 1個(各) 本体価格109円 (税込価格118円)
- 毎日骨太MBP 900ml 本体価格189円 (税込価格205円)
- 田舎のおかき 醤油味・さらめ味 ・塩味・青のり味 1袋(各) 本体価格159円 (税込価格172円)
- 玉ねぎ (北海道産) (大袋)1袋 本体価格399円 (税込価格431円)
- きゃべつ (2Lサイズ)1個 本体価格179円 (税込価格194円)
- 昆布つゆ 1.8ℓ 本体価格399円 (税込価格431円) ●お1人様2本限り
- 日清オリーブオフ 900g 本体価格329円 (税込価格356円) ●お1人様2本限り
- 三温糖 1kg 本体価格259円 (税込価格280円) ●お1人様4袋限り
- ほうれん草 (群馬県産) 1袋 本体価格159円 (税込価格172円)
- 5kg×1箱 本体価格780円 (税込価格843円)
- ル・レクチエ (家庭用) (新潟県産) 2kg・1箱(各) 本体価格2,490円 (税込価格2,690円)
- サンふじりんご (長野県産) (キズ果) 2kg以上・1袋 本体価格799円 (税込価格863円)
- おけさ柿 (スルメ果) (新潟県産) 1.2kg以上・1袋 本体価格599円 (税込価格647円)

アイス厳選10品 お買得SALE

- ホームランバー (協同乳業) バニラ&チョコ 45ml×8・1箱 本体価格279円 (税込価格302円)
- ハーシー チョコレートアイスバー 50ml×7 アーモンドチョコレート アイスバー 50ml×6 1箱(各) 本体価格299円 (税込価格323円)
- ヨーロピアンシュガーコーン (ティラミス) 55ml×5・1箱 本体価格359円 (税込価格388円)
- エッセルスーパーカップミニ ・超バニラ・クッキーバニラ ・ストロベリー&チョコ 80ml×6・1箱(各) 本体価格330円 (税込価格357円)
- PARM ・チョコレート&チョコレート脚底カカオ仕立て ・チョコレート ・ほうじ茶ナッテ 50ml×6・1箱(各) 本体価格380円 (税込価格411円)

お惣菜

- 旨みとりもも唐揚げ (イチコ特製) 100g当り 本体価格279円 (税込価格302円)

お米

- スコッティ フラワーパック 1.5倍長持ち (シングル・ダブル) 8ロール(各) 本体価格459円 (税込価格505円)
- 大潟米 令和8年度産 (秋田県大潟産) イチコオリジナル こしひかり5kg 本体価格2,790円 (税込価格3,014円)

21日(土)限り 土 たまごの日

たまごが高騰しておりますので特売時にお買い求めください。

- ミニトマト 100g当り 本体価格79円 (税込価格86円)
- バナナ 本体価格179円 (税込価格194円)
- お1家族様3パック限り 新鮮たまご (Mサイズ) 8個入 本体価格158円 (税込価格171円) ●総数15,000パック限り ※4パック以上の場合は、値下げ販売終了になります。
- 豚とんかつ用(ロース) メガ盛りパック 800g 本体価格880円 (税込価格951円) 100g当り：本体価格110円
- 豚ブロック肉(ヒレ) 100g当り 本体価格159円 (税込価格172円)
- 香 香薫あらびきポーク (大袋) 480g 本体価格680円 (税込価格735円)
- 生めばちまぐろ赤身 100g当り 本体価格799円 (税込価格863円)
- 今が旬！ 脂のってます！ (イチコ特製) お魚屋さんの 生めばちまぐろにぎり寿司 10貫入 本体価格1,290円 (税込価格1,394円)
- スチームほたて 12個入 (インド産原料) ブラックタイガーむき海老 (冷凍・養殖) 16尾入 本体価格990円 (税込価格1,070円)
- ・赤いきつねうどん ・緑のたぬき天そば ・ホットワンタン(しょうゆ味) ・焼そば 1箱(各) 本体価格129円 (税込価格140円)
- ・三ツ矢サイダー ・三ツ矢ウルトラストロングレモン 1.5ℓ ・十六茶 2ℓ (各) 本体価格139円 (税込価格151円)
- ・しょうゆ ・新味しょうゆ 1.8ℓ 1本(各) 最低仕入数2本 本体価格449円 (税込価格485円) 本体価格850円 (税込価格918円) ●お1人様合計4本限り
- ネピネピ ティシュ 150W×5 本体価格309円 (税込価格340円)
- お惣菜 栗かぼちゃコロッケ 4個入 本体価格359円 (税込価格388円)

23日(月)限り クーポン発行日

イチコカード会員様特別企画 発行にはイチコポイントカードが必要です。
木曜日(26日) ポイント5倍になる

- レタス (茨城県産) (レタス)1個 本体価格159円 (税込価格172円)
- れんこん 100g当り 本体価格79円 (税込価格86円)
- 極旨焼肉のたれ (甘口・中辛) 350g(各) 本体価格189円 (税込価格205円)
- 麻婆豆腐の素 (甘口・中辛・辛口) 3人前×2(各) 本体価格189円 (税込価格205円)
- 豚しゃ&しゃぶ用(モモ) 100g当り 本体価格199円 (税込価格215円)
- 朝のフレッシュ ・ロースハム 35g×3 ・ハーフベーコン 24g×3 (各) 本体価格199円 (税込価格215円)
- 特濃ケンちゃん 90ml×3 ・豆腐豆腐 35g×8 ・おとこまえ京まろとうふ 100g×4 (各) 本体価格199円 (税込価格215円)
- 京の逸揚げ 1枚入 本体価格99円 (税込価格107円)
- 超熟 ・超熟 4/5/6/8枚(各) ・超熟山型 5/6枚(各) 本体価格199円 (税込価格215円)
- ・ミニ 22cm×50m ・レギュラー 30cm×50m 本体価格159円 (税込価格175円) 本体価格179円 (税込価格197円)

お造りバイキング

- 秋刀魚お造り (北海道産他) (解凍) 1パック(各) 本体価格480円 (税込価格519円)
- ・メさばお造り ・メさばたたきお造り (宮城県産他) ・ばい貝お造り (島根県産他) ・するめいかお造り (青森県産他) (解凍) 1パック(各)

月 メンチカツ 乳製品の日

- もちぶた使用 もちぶた ・キャベツメンチカツ ・メンチカツ 2個入(各) 本体価格399円 (税込価格431円)
- スライスチーズ (森永乳業) クラフト ・とろけるスライス ・濃いとろけるスライス 7枚入(各) 本体価格199円 (税込価格215円)

お惣菜

- 秋鮭切身 (甘塩味) (養殖) 100g当り 本体価格229円 (税込価格248円)
- 活あさり (中国産) 100g当り 本体価格99円 (税込価格107円)
- 洗いもずく (沖縄県産原料) 100g当り 本体価格99円 (税込価格107円)
- 脂ののっためばちまぐろ 腹身平盛り (解凍) 1パック 本体価格990円 (税込価格1,070円)
- バナメイ海老 (エクアドル産) (解凍・養殖)1尾 本体価格29円 (税込価格32円)
- 生ならではの旨さが詰まっています!! 本体価格99円 (税込価格107円)
- 銀ぼっけ開き (特大)1枚 本体価格599円 (税込価格647円)
- 塩銀鮭切身 (甘塩味) (養殖) 100g当り 本体価格229円 (税込価格248円)
- 粒旨・甘口たらこ (一本子) (ロシア・アメリカ産原料) 粒旨・辛子明太子 (一本子) 各100g当り 本体価格279円 (税込価格302円)

期間限定 11/22(日) 魚の日

〈イチコ特製〉お魚屋さんの 海鮮ちらし寿司 1パック 本体価格699円 (税込価格755円)

2パック 本体価格1,200円 (税込価格1,296円)









Christmas Cake Collection 2026

ご予約締切日 12/14(月) 商品お渡し日 12/20(日)～25(金)
※数に限りがございます。お早めにご予約ください。

土曜・日曜・祝日のチャージがお得！

CoGCa(コジカ) 電子マネー CoGCa 1万円チャージ毎に 50ポイント進呈!! 対象日は ポイントは2日後に反映されます

11月の対象日 21(土)・22(日)・23(月・祝) 28(土)・29(日)

平日1万円チャージ毎に10ポイント進呈 ポイントは2日後に反映されます

表示価格は本体価格と税込価格を併記しております。 ●日替り商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの際は、何卒ご容赦くださいませ。 ●お一人様制限の品に関しましては、制限数以上のお買上げの際は特売前の価格にて販売させていただきます。