Super Ichiko
For Natural And Gourmet Market Scene
ふイチコ

「安・心・食・生・活」

●厳選した材料 ●作り方のこだわり ●確かなおいしさ ●良心価格

ようこそイチコ 検索
当店のホームページはこちらから。
毎日のお買い物メニューもご覧いただけます。

Rakuten イチコ楽天ネットショップ
イチコのホームページからご利用いただけます

SIAA ISO 22196 抗菌加工

しちごさん セレクション

全店にて3日間開催
11月14日(土)～16日(月)
お祝いメニュー



〈イチコ特製〉生サーモンたっぷり手巻用寿司種セット(大)(3～4人前)1パック 本体価格2,290円(税込価格2,474円)

(新潟県産)きゅうり 1本 本体価格69円(税込価格74円)
(埼玉県産)かいわれ大根 1パック 本体価格49円(税込価格53円)
(新潟県産)紫芽カーリー 大葉 3枚入 本体価格99円(税込価格107円)
(新潟県産)真空味付玉子 2個 本体価格199円(税込価格215円)
(国内製造)美濃焼酒すし酢 360ml 本体価格399円(税込価格431円)
(ミツカン)カンタン酢 500ml 本体価格299円(税込価格323円)
(多田屋)すし太郎 〔黒酢入り〕4人前 本体価格289円(税込価格312円)
(ミツカン)五目ちらし 2～3人前×2 本体価格239円(税込価格258円)

TASMANIAN SALMON

HUON タスマニア生サーモン

脂に富み臭みなど一切使わず、タスマニアで獲れたアジなどで育て、臭みも無く、旨味が強いのが特徴。世界一美味しいともいわれているサーモンです。

※期間中の生サーモンはタスマニア生サーモンを使用しています。

(オーストラリア産)刺身用 タスマニア生サーモン(柵)(養殖)100g当り 本体価格559円(税込価格604円)



〈イチコ特製〉お魚屋さんの寿司詰合せ 26貫入 本体価格2,990円(税込価格3,230円)



(イチコ特製)お魚屋さんの生サーモン使用 サーモンづくし 7貫・8個入 本体価格1,490円(税込価格1,610円)



(イチコ特製)お魚屋さんの生サーモン使用 サーモンロール 1パック 本体価格990円(税込価格1,070円)



(イチコ特製)お魚屋さんの生本鮪中とろ・生サーモンづくり寿司詰合せ 12貫入 本体価格1,790円(税込価格1,934円)



(イチコ特製)お魚屋さんの生サーモン使用 ずらしり海鮮サラダ(3～4人前)1パック 本体価格990円(税込価格1,070円)



(イチコ特製)熊中とろ入りお刺身盛合せ 4点盛 本体価格1,790円(税込価格1,934円)



(イチコ特製)2種のサーモンといくら醤油漬入り寿司詰合せ 8貫入 本体価格1,290円(税込価格1,394円)



(イチコ特製)旨み天丼 1パック 本体価格480円(税込価格519円)



(イチコ特製)とんロースソースかつ重 1パック 本体価格480円(税込価格519円)



(イチコ特製)おつまみミニパーティーセット 1パック 本体価格780円(税込価格843円)



(イチコ特製)彩りちらし寿司 1パック 本体価格480円(税込価格519円)

骨なしフライドチキン 2枚入 本体価格359円(税込価格388円)



〈国内産〉鶏がらあげ用(モモ)100g当り 本体価格139円(税込価格151円)



肉の日 チラシ裏面をご覧ください。

(国内産)チキンスティック 10本(袋入) 本体価格119円(税込価格129円)
国産牛肉使用 ローストビーフブロック 220g 本体価格1,790円(税込価格1,934円)
国内産イチコもみだれ使用 生ウインナー 10本(袋入) 本体価格259円(税込価格280円)
(国内産)牛うす切り肉(モモ・バラ)160g 本体価格880円(税込価格951円)



(オーストラリア産)牛すきやき用(バラ)メガ盛りパック500g 本体価格990円(税込価格1,070円)



(国内産)イチコもみだれ使用 豚しゃぶじゃぶ用 2点盛り(肩ロース・バラ)360g 本体価格990円(税込価格1,070円)



(チルド)ミートデラックスピザ・5種のチーズと野菜のピザ 1枚入(各) 本体価格599円(税込価格647円)



(個包装)北海道100さけるチーズ・ブレーン・スモーク味 2本入・バター薫製 50g(各) 本体価格199円(税込価格215円)



冷凍食品 (ニチレイ)鶏から 260g 本体価格459円(税込価格496円)
(CGC)シュガーズプライス 細切りポテト 400g 本体価格249円(税込価格269円)

〈群馬県産〉契約牧場 イチコ黒毛和牛 期間限定 11/14(土) 限りのご奉仕

世界が認めた鳥山牧場

- 和牛焼肉用(肩ロース)
- 和牛ステーキ用(肩ロース)
- 和牛うす切り肉(肩ロース)各100g当り

イチコが指定した牧場で飼育し、牛肉の旨味とコクを追求するため「天然アミノ酸」配合の飼料で育てた美味しい牛肉です。

本体価格599円(税込価格647円)





(CGC)シュガーズプライス カニかま フレーク 150g 本体価格199円(税込価格215円)
(CGC)国産がりしょうが 50g 本体価格139円(税込価格151円)
(CGC)味付けいか 6枚入 本体価格299円(税込価格323円)
(ニコニコのり)焼すしはね(金型)7枚入 本体価格369円(税込価格399円)
(キッコーマン)いつでも新鮮・しぼりたて生しょうゆ・塩分ひかえめ丸大豆生しょうゆ・味わいリッチ・減塩しょうゆ 450ml(各) 本体価格279円(税込価格302円)
(S&B)本生わさび 43g・生しょうが 40g(各) 本体価格159円(税込価格172円)

旬果実

(和歌山県産)こだわりイチコみかん(山盛みかん)各サイズ1袋(各) 本体価格499円(税込価格539円)



(新潟県産)アグネット 新興梨 販売中



(ホーロー)・苺ショートケーキ・カカオを味わうチョコレートケーキ 口物1個(各) 本体価格569円(税込価格615円)



(ブレンド)・大容量チョコロールケーキ・大容量ロールケーキ 10切入(各) 本体価格880円(税込価格951円)



(ice アイス)(白金乳業)ピノ・チョコアソート・シーズンアソート・ぜんざアーモンド 10粒×2(各) 本体価格449円(税込価格485円)
(明治)うずまきソフト(バニラ&チョコ) 70ml×3 本体価格299円(税込価格323円)



お米 大満米 令和3年産 新之助 5kg 本体価格2,990円(税込価格3,230円)
令和3年産(新潟県上越市産)もち米(わたぼうし) 本体価格680円(税込価格734円)



11/14(土)限9 お福餅 5個入 本体価格900円(税込価格972円)



BAKERY 対象店舗 高田店 南江戸店 亀江津店
照り焼きチキンとオニオンピザ(ハーフ)1パック 本体価格388円(税込価格419円)
塩バターメロンパン1個 本体価格165円(税込価格179円)





お酒 11/14(土)～16(月) 3日間のご準備
(ヤッホー)サッポロ黒ラベル 350ml×6 本体価格998円(税込価格1,078円)
(キリン)グッドエール 350ml 本体価格189円(税込価格208円)
(キリン)氷結(各種) 350ml(各) 本体価格129円(税込価格142円)
(アサヒ)アサヒドライゼロ 350ml 本体価格659円(税込価格712円)
(岩の原葡萄園)岩の原ワイン 澤雪花(赤・白・ロゼ) 720ml(各) 本体価格2,250円(税込価格2,475円)
(菊水酒造)五郎八 720ml 本体価格1,019円(税込価格1,121円)

イチコおすすめギフト



日本海産原料 イチコオリジナル 一夜干しするめいか 【大】5枚入・1袋 本体価格3,990円(税込価格4,310円)
【特大】1枚入・1袋 本体価格4,990円(税込価格5,390円)
日本海干物・漬物セット 7種・1箱 本体価格3,990円(税込価格4,310円)



(アサヒ)ビアセレクション 北海道の平均二人当たり年間飲酒たらのこ 6つ入れ・1箱 本体価格3,590円(税込価格3,876円)
6つ入れ・1箱 本体価格6,990円(税込価格7,550円)



イチコオリジナル たらの子こうじ漬 (化粧箱入) 200g×2 本体価格3,000円(税込価格3,240円)
280g×2 本体価格4,200円(税込価格4,536円)
400g×2 本体価格6,000円(税込価格6,480円)
数量限定 無くなり次第終了
北海道メルヘンアップル使用 無添加いくら醤油漬 505g×1箱(150g入×3) 本体価格9,990円(税込価格10,790円)



特製 ご予約承ります。
厳選した素材を無添加天然調味料の三年間にわたり磨かれる旨味にゆずの香りをあしらい、漬けこみ深く、旨味はより一段と増す一番おいしくお召し上がりできます。
国内産イカこうじ&ホタテ使用 旨家製呼すし味噌使用 豚みそ漬(ロース) 80g×2切れ 本体価格3,590円(税込価格3,876円)
国内産交流種使用 自家製呼すし味噌使用 生みそ漬(モモ) 80g×2切れ 本体価格3,990円(税込価格4,310円)
受注製造 致します。 ご予約いただく2日後から
数量限定 無くなり次第終了
イチコオリジナル 24時間漬込み イチコ自慢の西京漬セット(銀鮭・銀鮭) 1箱 本体価格3,990円(税込価格4,310円)



(アサヒ)アサヒスーパードライセット A5-3N メーカー希望本体価格4,200円 本体価格2,390円(税込価格2,629円)
(キリン)一番搾り生ビールセット KS-3N メーカー希望本体価格3,200円 本体価格2,290円(税込価格2,519円)
(アサヒ)アサヒスーパードライセット A5-3N メーカー希望本体価格4,200円 本体価格3,090円(税込価格3,399円)
(サッポロ)新潟限定ビール&風味爽快ニシテ缶セット SFNO メーカー希望本体価格3,200円 本体価格2,290円(税込価格2,519円)
(サッポロ)エビスビール&黒ラベル詰合せ YEB3D メーカー希望本体価格3,000円 本体価格2,490円(税込価格2,739円)
(サッポロ)エビスビール4種セット YEF3D メーカー希望本体価格3,000円 本体価格2,590円(税込価格2,849円)
新潟物語 10個入(アルボ) ハイセレクション 3種入(ヒロセ) サンフィガロ 5種入 メーカー希望本体価格1,800円 本体価格990円(税込価格1,089円)
富と栄てまり 10個入 メーカー希望本体価格1,300円 本体価格1,250円(税込価格1,375円)
キュートセレクション 5種入 メーカー希望本体価格1,350円 本体価格1,200円(税込価格1,320円)
スイーツファクトリー 16個入(宝幸) メーカー希望本体価格1,500円 本体価格1,350円(税込価格1,485円)
スイートカフェ 10個入(宝幸) メーカー希望本体価格1,700円 本体価格1,550円(税込価格1,705円)
柿の種進物缶(大) 1缶(亀田) 本体価格1,700円(税込価格1,836円)



お酒ギフト
食品ギフト
・長井海苔(GT-30B)
・自然芋そば(KJ-30C)
・日清オイリオ(OP-30)
・本ズビ(KN-30A)
(各)3箱セット 本体価格3,000円 本体価格2,290円(税込価格2,474円)
(各)3箱セット 本体価格4,300円 本体価格2,990円(税込価格3,230円)
(各)3箱セット 本体価格1,300円 本体価格1,300円(税込価格1,404円)
(各)3箱セット 本体価格3,500円 本体価格3,400円(税込価格3,672円)
(各)3箱セット 本体価格2,200円(税込価格2,376円)
菓子ギフト
雑貨ギフト
(アタック)【2個セット】1箱 本体価格880円(税込価格968円)
【3個セット】1箱 本体価格1,300円(税込価格1,404円)
アタック 抗菌EXギフト KAM2U 1セット 本体価格2,200円(税込価格2,376円)

地方発送料金 全国一律 12/31まで
1個口 2,000サイズ 100+(税込110)サイズまで 600円
※離島は別途送料がかかります。
※一部地域は配送できません。
おまとめ発送 有料箱ごと購入となります
別々な品の同包の発送は規定運賃の発送料金となります。
お届先ページ・ヒカラカードにてご確認ください。



ご注文 ※クール料金※

サイズ	60	80	100
重量	275g	330g	440g

大安 全国送料無料 工場から直接お届け

(発泡スチロール)ほぐわやか 本体価格3,500円(税込価格3,780円)
(焼つけもの大安)京つけもの詰合せ 本体価格3,500円(税込価格3,780円)



CGCグループ 冬ギフト 全品配送料込み 受け期間 12月20日(日)まで
CGCグループ お歳暮 2026 早期割引 実施中

表示価格は本体価格と税込価格を併記しております。 ●写真カラ・図などの容器は商品に含まれておりません。 ●商品は掲載商品と多少異なる場合がございます。 ●チラシ掲載商品の他にも、お買得品を多数取り揃えております。 ●商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの際は、何卒ご容赦くださいませ。

Super Ichiko ホイチコ 日替りお買得品！

チラシ対象店
新井店 72-8550 / 高田南店 521-1915 / 高田西店 526-1115 / 糸魚川店 555-7115 / 直江津店 531-3915 / 直江津西店 530-7815

全店営業時間 午前9時30分～午後8時

FREE Wi-Fi
【ご利用可能店舗】新井店・高田西店・直江津店・高田南店・糸魚川店・直江津西店
パスワードは各店に表示

ポイント5倍！ お買い上げ1,000円(税抜)以上 きらにお得！ 各1万円チャージ毎に 50ポイント進呈!!

日曜特番 朝9時開店 15日(日)



塩銀鮭切身（甘塩味）（チリ産原料）（養殖）100g当り 本体価格199円（税込価格215円）

バナメイ海老フライ（特大）10尾入 本体価格1,000円（税込価格1,080円）

銀鮭塩こうじ漬 当店にて24時間漬込み イチコ自慢の・銀鮭塩こうじ漬（腹身）・銀鮭西京漬（腹身）（チリ産原料）5切入×1パック 本体価格699円（税込価格755円）

粒旨・甘口たらのこ（一本子）（ロシア・アメリカ産原料）粒旨・辛子明太子（一本子）各100g当り 本体価格280円（税込価格303円）

脂ののった塩さば切身（甘塩味）（ノルウェー産原料）5切入×1パック 本体価格699円（税込価格755円）

（北海道産）じゃがいも 5kg・1個 本体価格990円（税込価格1,070円）

（北海道産）たまねぎ 5kg・1箱 本体価格799円（税込価格863円）

きゃべつ（2Lサイズ）1個 本体価格179円（税込価格194円）

（新潟県産）新興梨 2個入・1パック 本体価格599円（税込価格647円）

（長野県産）ぐんま名月りんご（キズ果）2kg入・1袋 本体価格699円（税込価格755円）

（長野県産）サンふじりんご（キズ果）2kg入・1袋 本体価格880円（税込価格951円）

雪国きのこセット 1袋(5種入) 本体価格599円（税込価格647円）

ほんだし（味の素）450g 本体価格599円（税込価格647円）●お1人様2箱限り

あじわい便り（森永乳業）1,000g 本体価格189円（税込価格205円）

キユーピーマヨネーズ350g / キユーピーハーフ300g 本体価格269円（税込価格291円）

サラダアラスカ75g 本体価格79円（税込価格86円）

笹竹ちくわ4本入 本体価格79円（税込価格86円）

（ハーゲンダッツ）・ミニカップ・サンド・バー（各種）1個(各) 本体価格229円（税込価格248円）アイス ●お1人様合計10個限り

ランチパック（各種）2個入(各) 本体価格100円（税込価格108円）

（CGC・日清）日清ヘルシーオフ 900g 本体価格329円（税込価格356円）●お1人様2本限り

（ミツカン）追いがつおつゆ2倍 1ℓ 本体価格239円（税込価格259円）●お1人様2本限り

戸隠そば（榊田屋）180g×10 本体価格1,050円（税込価格1,134円）

（二幸製菓）・丸大豆せんべい（醤口醤油味）・丸大豆せんべい（枝豆香る塩味）・えび活・じゃこ気分 本体価格169円（税込価格183円）

ネピネピ トイレットロール 無香料1.5倍巻（シングル・ダブル）8ロール(各) 本体価格439円（税込価格483円）

お惣菜 旨みとりもも唐揚げ（イチコ特製）100g当り 本体価格279円（税込価格302円）

バリュー オロナミンC（大塚製薬）10本入 本体価格799円（税込価格863円）●お1人様2箱限り

お米 令和8年度産 大潟米（新潟県上越市産）つきあかり5kg 本体価格2,390円（税込価格2,582円）

期間限定 11/15(日) 肉の日



健 イチコもちぶた厳選2品 つぼたのお肉の様な歯切と甘いピンク色で脂があります。肉質さの絶かく良く崩まり、柔らかい逸肉です。

〈国内産〉イチコもちぶた
・豚ブロック肉（肩ロース）当店平日本体価格100g当り299円
・豚ブロック肉（バラ）当店平日本体価格100g当り299円

パックの表示価格よりレジにて 半額

無くなり次第終了



・豚うす切り肉（モモ）・豚こま切れ肉 各100g当り 本体価格110円（税込価格119円）

牛豚合挽肉（冷凍も含む）黒毛和牛牛脂入り 100g当り 本体価格169円（税込価格183円）

和牛こま切れ肉300g 本体価格990円（税込価格1,070円）100g当り：本体価格330円

鶏もも肉 100g当り 本体価格110円（税込価格119円）



（CGC）Vパック あらびきポークウインナー230g 本体価格279円（税込価格302円）

焼豚ブロック2パック 本体価格279円（税込価格302円）

・ハム・ベーコン・ウインナーなど 厳選5品 当店平日本体価格より 3割引

（CGC）Vパック・ロースハム134g・ベーコン119g 当店平日本体価格：299円を(各) 本体価格209円（税込価格226円）

（伊藤ハム）アルトバイエルン（大袋）409g 当店平日本体価格：990円を 本体価格693円（税込価格749円）

〈表示価格は割引後の価格です〉

14日(土)限り 土 たまごの日

たまごが高騰していますので特別時にお買い求めください。

新鮮たまご（Mサイズ）8個入 本体価格158円（税込価格171円）お1家族様3パック限り ●総数15,000パック限り ※4パック以上の場合は、値下げ前価格になります。

ぷりぷり ぶり切身 100g当り 本体価格259円（税込価格280円）

ぶり刺身 100g当り 本体価格399円（税込価格431円）

ぶり腹とろにぎり寿司 1貫入 本体価格699円（税込価格755円）

鰯長蒲焼 1尾 本体価格1,690円（税込価格1,826円）

（群馬県産）ぼうれん草 1袋 本体価格159円（税込価格172円）

バナナ 1袋 本体価格179円（税込価格194円）

豚とんかつ用（ロース）メガ盛りパック800g 本体価格880円（税込価格951円）100g当り：本体価格110円

豚ブロック肉（ヒレ）100g当り 本体価格179円（税込価格194円）

シャウエッセン 107g×2 本体価格399円（税込価格431円）

（CGC）ブルガリアヨーグルト・プレーン・ブルーベリーミックス・苺のフルーツミックス 70g×4個(各) 本体価格159円（税込価格172円）

（Yamaki）ミニやぶくぐたいチョコ 1袋 本体価格199円（税込価格215円）

（Yamaki）きのこの山とたけのこの里・アポロ 1袋(各) 本体価格249円（税込価格269円）

（C・I・O）フォレストボックスティッシュ 150W×5 本体価格199円（税込価格219円）

（群馬県産）マルちゃん・麺づくり（鶏ガラ醤油・合わせ味噌）・激めんワンタンメン（カップ）・焼そばバゴォーン 1個(各) 本体価格129円（税込価格140円）●お1人様合計12個限り

（ハウス）・バーモントカレー（甘口・中辛・辛口）230g・12皿分(各) 本体価格279円（税込価格302円）・完熟トマトのハヤシライスソース 184g・10皿分(各)

（Umiss）・さば水煮・さばみそ煮 1缶(各) 本体価格269円（税込価格291円）

鮮 ●お1人様合計24缶限り 本体価格499円（税込価格539円）

お惣菜 あぶり焼きとりめし（イチコ特製）1パック 本体価格880円（税込価格951円）

16日(月)限り

イチコカード会員様特別企画 発行にはイチコポイントカードが必要です。

木曜日(19日) ポイント5倍になる クーポン発行日

レタス（Lサイズ）1個 本体価格129円（税込価格140円）

（フィリピン産）朝のしあわせバナナ 1袋 本体価格129円（税込価格140円）

とり・とり釜めしの素・五目釜めしの素・とりごぼう釜めしの素 3～4人前(各) 本体価格189円（税込価格205円）

ヤマ（マルコメ）一休みそ750g / （ヤマゲン）越中みそ1kg 本体価格249円（税込価格269円）

朝のフレッシュ・ロースハム3SE×3・ハーフベーコン288×3 本体価格199円（税込価格215円）

国産大豆の焼いておいしい絹厚揚げ2個入 本体価格99円（税込価格107円）

国産大豆の・濃い豆腐 200g×2・濃いおぼろ300g 本体価格109円（税込価格118円）

ロイヤルブレッド 4/5/6/8枚(各)(山型) 本体価格179円（税込価格194円）

サランラップ 22cm×50m / 30cm×50m 本体価格349円（税込価格384円）本体価格459円（税込価格506円）

お造りバイキング

秋刀魚お造り（解凍）（北海道産他）
・メさばお造り
・メさばたたきお造り（宮城県産他）
ばい貝お造り（島根県産他）
するめいかお造り（解凍）（青森県産他）
1パック(各) 本体価格480円（税込価格519円）

月 メンチカツと乳製品の日

お惣菜 昔ながらのビーフメンチカツ 4枚入 本体価格289円（税込価格313円）

スライスチーズ・とろけるスライス 12枚入(各) 本体価格249円（税込価格269円）



Christmas Cake Collection 2026 ～きらきらめく、甘いクリスマス。～

ご予約締切日 12/14(月) 商品お渡し日 12/20(日)～25(金)

※数に限りがございます。お早めにご予約ください。

CoGCa 土曜・日曜・祝日のチャージがお得！ 対象日は1万円チャージ毎に 50ポイント進呈!! 11月の対象日 14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・23(月・祝)・28(土)・29(日) 平日1万円チャージ毎に10ポイント進呈

表示価格は本体価格と税込価格を併記しております。 ●日替り商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの際は、何卒ご容赦くださいませ。 ●お一人様制限の品に関しましては、制限数以上のお買上げの際は特売前の価格にて販売させていただきます。