Super Ichiko
For Natural And Gourmet Market Scene
ふイチコ

「安・心・食・生・活」

●厳選した材料 ●作り方のこだわり ●確かなおいしさ ●良心価格

ようこそイチコ 検索
当店のホームページはこちらから。毎日のお買い物メニューもご覧いただけます。
Rakuten イチコ楽天ネットショップ
イチコのホームページからご利用いただけます
SIAA ISO 22196 抗菌加工

BBQ（バーベキュー）大作戦

開催期間：全店にて3日間 4/25(土)▶27(月)

〈豚小間〉
焼肉のたれ・味噌・甘辛 240g(各)
580円 (税込価格627円)

〈エバラ〉
焼肉塩だれ・炙り鶏香味・甘辛醤油味 400g(各)
289円 (税込価格313円)

〈CGC〉
味付け塩こしょう 詰替1200g
119円 (税込価格129円)

〈内藤醸造〉
ドレ酢 500ml
199円 (税込価格215円)

〈S&B〉
マジックソルト・オリジナル・バーベキュー 80g(各)
459円 (税込価格496円)

〈馬路村〉
ぽん酢しょうゆ ゆずの村 360ml
539円 (税込価格583円)

〈S&B〉
お徳用おろし・生しょうが 160g・生にんにく 175g(各)
299円 (税込価格323円)

〈国内産〉イチコもち豚使用
豚焼肉用（肩ロース）100g当り
199円 (税込価格215円)

国内産鶏もも肉使用
味・塩こしょう 炭火焼風チキン（味付け肉）100g当り
149円 (税込価格161円)

〈ニュージーランド産〉
南瓜 100g当り
39円 (税込価格43円)

〈福岡県産〉
椎子 3本入・1袋
189円 (税込価格205円)

〈茨城県産〉
春ピーマン 1袋
139円 (税込価格151円)

〈新潟県糸魚川市産〉
生椎茸（厳選栽培）1パック
189円 (税込価格205円)

〈新潟県産〉ユキサキフェアリー
雪国えりんぎ茸 100g入・1パック
79円 (税込価格85円)

〈国内産〉
豚焼肉用（肩ロース）100g当り
259円 (税込価格280円)

〈国内産〉イチコもち豚使用
生ウインナー 100g当り
199円 (税込価格215円)

〈国内産〉
やきとり串（ねぎま）3本入
429円 (税込価格464円)

〈韓国産〉
あわび 1個
499円 (税込価格539円)

バター焼き!!

お刺身でも食べられる、鮮度抜群！焼き過ぎ注意！ミディアムで!!

〈宮城県産 他〉
生食用 殻付き生牡蠣 1個
229円 (税込価格248円)

〈日本・アルゼンチン産〉
生するめいか げそ（解凍）5枚入
399円 (税込価格431円)

〈チリ産原料〉
骨取り生鮭切身（解凍・養殖）100g当り
279円 (税込価格302円)

〈エクアドル産〉
バナメイえび（中型）（解凍・養殖）100g当り
229円 (税込価格248円)

〈イチコ特製〉
海鮮BBQセット 1パック
1,590円 (税込価格1,718円)

〈アルゼンチン産〉
天然赤海老（特大）（解凍）1尾
169円 (税込価格183円)

〈群馬県産〉契約牧場 イチコ黒毛和牛 牛肉全品 4割引

期間限定 4/25(土)・26(日) 全店にて2日間開催

世界が認めた鳥山牧場
イチコが指定した牧場で飼育し、牛肉の旨味とコクを追求するため「天然アミノ酸」配合の飼料で育てた美味しい牛肉です。

パックの表示価格よりレジにて

※無くなり次第終了※希少部位はお早目にお買い求めください。

期間限定 4/25(土)・26(日) 全店にて2日間開催

〈アメリカ産〉
牛焼肉用（タン）100g当り
780円 (税込価格643円)

〈アメリカ産〉
牛焼肉用（バラ）2〜3人前 350g
990円 (税込価格1,070円)
100g当り：本体価格283円

お肉屋さんの1/2日分の野菜が摂れる 海鮮鉄板焼き（各種）1パック(各)
499円 (税込価格539円)

〈東京来楽〉マルちゃん
焼そば・ソース・塩 3食入(各)
199円 (税込価格215円)

〈CGC〉豊の大地
国産紅しょうが 50g
129円 (税込価格140円)

〈福井〉
・野菜シャキシャキ・紅生姜たっぷり キャベツ天 3枚入(各)
179円 (税込価格194円)

〈森永乳業〉クラフト
切れてるチーズ・ナチュラルチーズ・カマンベールスリ・ナチュラルチーズ・音楽とうがらし味 134g(各)
269円 (税込価格291円)

・いかねぎ塩（野菜入り）
・いかスタミナ（野菜入り） 200g(各)
359円 (税込価格388円)

今が旬！いさき

〈イチコ特製〉お魚屋さんの生サーモン・真鯛入り季節の旨味寿司詰合せ 12貫入
1,590円 (税込価格1,718円)

〈イチコ特製〉お魚屋さんの いさきにぎり寿司 5貫入
599円 (税込価格647円)

〈熊本県産〉いさきお造り（養殖）1パック
599円 (税込価格647円)

〈イチコ特製〉生サーモン入り 初夏旬味刺身盛合せ 5山入
1,590円 (税込価格1,718円)

〈イチコ特製〉旬味刺身盛合せ 5点盛
1,290円 (税込価格1,394円)

〈イチコ特製〉お魚屋さんの 旬味寿司詰合せ 8貫入
990円 (税込価格1,070円)

今年の新物入荷 青森生サーモン（トラウトサーモン）

青森生サーモンは、対馬海流に揉まれ、身が締まり、程よい脂のりが特徴のトラウトサーモンです。

期間中の生サーモンは、青森生サーモンを使用しています。

〈イチコ特製〉お魚屋さんの 生サーモンづくし 7貫5種入
1,590円 (税込価格1,718円)

〈青森県産〉青森生サーモン（トラウトサーモン）柵（養殖）100g当り
499円 (税込価格539円)

〈イチコ特製〉お魚屋さんの 生サーモンロール 1パック
990円 (税込価格1,070円)

〈イチコ特製〉豚ガルビのビビンバ丼 1パック
588円 (税込価格635円)

〈イチコ特製〉おつまみ肉バルプレート 1パック
780円 (税込価格843円)

直江津店 開店予定10:30〜 150個 無くなり次第終了

4/25(土)限り

〈鉄の釜めし本舗 おぎのや〉峠の釜めし 1個
1,296円 (税込価格1,400円)
直接状況のトラブル等により、販売できない場合がございます。

〈イチコ特製〉おつまみミニパーティーセット 1パック
780円 (税込価格843円)

焼き上げやきとりパック（各種）3本入(各)
299円 (税込価格323円)

骨なしフライドチキン 2枚入
380円 (税込価格411円)

BAKERY お食事処 真室西店 直江津店

メープルバターメロンパン 1個
189円 (税込価格205円)

栗の花&ウインナーのピザ（ハーフ）1パック
380円 (税込価格411円)

旬果実

期間12月末以降

〈熊本県芦北（あしきた）産〉JAあしきた
サラダたまねぎ サラたまちゃん 3個入・1袋
379円 (税込価格410円)
みずみずしく、辛みが少ないタマネギ。そのままでも、水にさらさずお召し上がり頂けます。

〈ニュージーランド産〉ゼスプリ
サンゴールドキウイ 1個
139円 (税込価格151円)
399円 (税込価格431円)

〈アメリカ産〉王様のオレンジ 4個入・1袋
599円 (税込価格647円)

〈台湾産〉台湾パイン（小玉）1本
499円 (税込価格539円)

〈台湾産〉ブロックカットパイン（Mサイズ）1パック
399円 (税込価格431円)

〈茨城県産〉スーパーフルーツトマト 100g当り
139円 (税込価格151円)

〈ヤマガタ〉・フレッシュフルーラー・ふるもち大福（つぶあん入）・クリームたっぷりフィンジュース 2個入(各)
129円 (税込価格140円)

〈熊本県産〉ブロックカット西瓜（Mサイズ）1パック
499円 (税込価格539円)

お米

イチコ社内会長がアドバイスし、数年前より契約農家さんと一緒に土づくりから改良を行ってきました。その甲斐もあり、大変おいしいお米が出来ました。

大潟米

〈新潟県上越市産〉新之助 5kg
3,990円 (税込価格4,310円)

〈新潟県上越市産〉イチコオリジナル こしひかり 5kg
3,790円 (税込価格4,094円)

〈新潟県上越市産〉こしいぶき 5kg
3,690円 (税込価格3,986円)

冷凍食品

〈CGC〉ショップ・ザ・プライズ 炭火焼鳥盛り合せ・たれ・塩 6本入(各)
369円 (税込価格399円)

〈CGC〉そのまま使えるトルティーヤ 5枚入
220円 (税込価格238円)

〈CGC〉くらしのベスト 育てて作った完結新米 本炊 5kg
680円 (税込価格734円)

40個入
110円 (税込価格121円)

110円 (税込価格121円)

お酒

〈銘柄ジンロ〉JINRO25度 限定ボトル 1,800ml
1,079円 (税込価格1,187円)

〈キリン〉氷結（各種）350ml(各)
119円 (税込価格131円)

500ml(各)
165円 (税込価格182円)

〈アサヒ〉GINON（各種）350ml(各)
109円 (税込価格120円)

〈アサヒ〉クリアアサヒ 350ml×6
839円 (税込価格923円)

〈サントリー〉金麦（各種）350ml×6(各)
829円 (税込価格912円)

500ml×6(各)
1,189円 (税込価格1,308円)

〈サントリー〉角ハイボール（各種）350ml(各)
179円 (税込価格197円)

〈アサヒ〉アサヒ生ビール マルエフ 350ml×6
1,069円 (税込価格1,176円)

〈アサヒ〉スタイルバランス（各種）350ml(各)
105円 (税込価格116円)

4/25(土)〜27(月) 3日間のご事は

2回目以降の事であっても自粛宅でお酒・飲物の品・販売いたします。ご了承ください。

表示価格は本体価格と税込価格を併記しております。●写真カテゴ・四などの容器は商品に含まれておりません。●商品は掲載商品と多少異なる場合がございます。●チラシ掲載商品の他にも、お買得品を多数取り揃えております。●商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの際は、何卒ご容赦くださいませ。

※JAAマークはJAA表示法に従い表示されています。表示法、不当景品類及び表示公正競争規約の詳細は、最寄りの公正取引委員会事務所へお問い合わせください。

全店共通の厳選日替りお買得品！

Super Ichiko ホイチコ

チラシ対象店
新井店 72-8550 高田南店 521-1915
高田西店 526-1115 糸魚川店 555-7115
直江津店 531-3915 直江津西店 530-7815

全店営業時間 午前9時30分～午後8時

FREE Wi-Fi
【ご利用可能店舗】新井店・高田西店・直江津店・高田南店・糸魚川店・直江津西店
パスワードは各店に表示

日曜特番 26日(日) 朝9時開店

ポイント お買い上げ1,000円(税抜)以上 5倍！ さらにお得！ 本日1万円チャージ毎に 50ポイント進呈!!
ポイントは2日後に反映されます

〈茨城県産〉ほうれん草 1袋 本体価格99円（税込価格107円）

〈群馬県産・埼玉県産〉きゅうり 1本 本体価格59円（税込価格64円）
4本 本体価格199円（税込価格215円）

〈長崎県産・愛知県産〉新たまねぎ（Lサイズ）1個 本体価格69円（税込価格75円）

〈鹿児島県産〉とまと（Sサイズ）5個入×1パック 本体価格299円（税込価格323円）
3個 本体価格199円（税込価格215円）

〈中国産原料〉鰻長蒲焼 1尾 本体価格699円（税込価格755円）

銀鮭 生塩こうじ漬 高知県土佐の米・こうじの甘みを生かした、甘い塩こうじ。
銀鮭西京漬 京都宮嶋の米・こうじ 西京味噌使用

当店にて24時間漬込み イチコ自慢の
・銀鮭生塩こうじ漬（腹身）
・銀鮭西京漬（腹身）
5切入・1パック（各）本体価格799円（税込価格863円）

〈チリ産原料〉塩銀鮭切身（甘塩味）（養殖）100g当り 本体価格199円（税込価格215円）

〈沖縄県産原料〉生食用 洗いもずく 100g当り 本体価格89円（税込価格97円）

〈アメリカ産原料〉粒旨・甘口たらのこ（一本子）〈ロシア・アメリカ産原料〉粒旨 辛子明太子（一本子）各100g当り 本体価格280円（税込価格303円）

〈CGC・日清〉日清 ヘルシーオフ 900g 本体価格259円（税込価格280円）
●お1人様2本限り

〈ヤマサ〉昆布つゆ 1.8ℓ 本体価格380円（税込価格411円）
●お1人様2本限り

〈国内産〉豚ブロック肉（モモ）100g当り 本体価格110円（税込価格119円）

〈カップ印〉三温糖 1kg 本体価格259円（税込価格280円）
●お1人様4袋限り

〈国内産〉豚うす切り肉（モモ）100g当り 本体価格129円（税込価格140円）

〈国内産〉鶏もも肉 100g当り 本体価格119円（税込価格129円）

お惣菜
〈イチコ特製〉旨みやわらか とりむね唐揚げ 100g当り 本体価格199円（税込価格215円）

〈キューピー〉・マヨネーズ350g・キューピーハーフ300g（各）本体価格269円（税込価格291円）

〈神田屋〉戸隠そば 180g×10 本体価格990円（税込価格1,070円）

〈ヤマサ〉大だしの素 大徳（顆粒）750g 本体価格499円（税込価格539円）

〈森永乳業〉あじわい便り 1,000ml 本体価格189円（税込価格205円）

〈富士〉不織布3層マスク 立体三段プリーツ（レギュラー）50枚入 本体価格399円（税込価格439円）

〈春日製紙〉トイレットペーパー デコレーション ローズピンク（ダブル）18ロール 本体価格399円（税込価格439円）
●お1家族様2袋限り

〈スギヨ〉徳用ビタミンちくわ 12本入 本体価格99円（税込価格107円）

〈一番〉さつま揚 5枚入 本体価格89円（税込価格97円）

〈あづま食品〉鯖めし太郎 40g×3 本体価格89円（税込価格97円）

〈ヤマザキ〉
・北海道チーズ蒸しケーキ
・ミニスナックゴールド
・まるごとソーセージ
・まるごとチョリソーソーセージ（粒入りマスタード）
・ホワイトデニッシュショコラ
・アップルパイ
・牛乳入りパン 1個（各）本体価格99円（税込価格107円）

〈三幸製菓〉
・雪の信濃サラダ
・雪の信濃親みるく味
・ぜんぱりんこ
・丸大豆せんべい（醤油醸造味）
・丸大豆せんべい（枝豆香る塩味）
1袋（各）本体価格159円（税込価格172円）

25日(土)限り 土 たまごの日

たまごが高騰しておりますので特売時にお買い求めください。

〈新潟県産〉新鮮たまご（Mサイズ）8個入 お1家族様3パック限り 本体価格158円（税込価格171円）
●総数15,000パック限り
※4パック以上の場合は、値下げ前価格になります。

〈新潟県産〉かぶ 1束 本体価格199円（税込価格215円）

〈エクアドル産〉バナナ 1袋 本体価格179円（税込価格194円）

〈マルシンフーズ〉・宇都宮肉餃子14個入・横浜餃子（にら餃子）6個入・にら餃子6個入・横浜餃子（にらなし）監修小籠包6個入 1パック（各）本体価格249円（税込価格269円）
期間中限定 2パック 本体価格480円（税込価格519円）

〈東洋水産〉マルちゃん・麺づくり（鶏ガラ醤油・合わせ味噌）・激めんワンタンメン（カップ）・焼そばバゴオーン 1個（各）本体価格119円（税込価格129円）
●お1人様合計12個限り

〈カナダ産〉豚とんかつ用（ロース）メガ盛りパック900g 本体価格880円（税込価格951円）100g当り：本体価格98円

〈明治〉ブルガリアヨーグルトLB81・プレーン・プレーン・砂糖ゼロ・カルシウムと鉄分 ブルガリア80g（各）本体価格149円（税込価格161円）

〈アサヒ飲料〉・三ツ矢サイダー1.5ℓ・三ツ矢サイダーゼロ1.5ℓ・十六茶2ℓ（各）本体価格139円（税込価格151円）

〈アメリカ産〉豚ブロック肉（ヒレ）100g当り 本体価格139円（税込価格151円）

〈水二郎〉銀座菓出し・フィナンシェ・チーズケーキ・ブラウニー 1袋（各）本体価格279円（税込価格302円）

〈プリマハム〉香薫 あらびきポーク（大容）480g 本体価格599円（税込価格647円）

〈Kr-1〉フォレスト ボックスティッシュ 150W×5 本体価格199円（税込価格219円）

〈インド洋産 他〉刺身用 大ばちまぐろ腹身（解凍）100g当り 本体価格359円（税込価格388円）
お刺身でも食べられる、鮮度バツグン！焼き魚が絶品！ミディアムで！！

〈茨城県産 他〉生食用 殻付き生牡蠣 4個入 本体価格799円（税込価格863円）

〈インド原産〉ブラックタイガー むきえび 12尾入 本体価格799円（税込価格863円）

〈ヤマサ〉・しょうゆ・新味しょうゆ 1.8ℓ 1本（各）本体価格419円（税込価格453円）
組合せ自由 2本 本体価格799円（税込価格863円）
●お1人様合計4本限り

お惣菜
〈イチコ特製〉牛ステーキと牛カルビの肉盛り重 1パック 本体価格1,290円（税込価格1,394円）
当日でも美味しい！三の日限定！ 牛ステーキ

27日(月)限り

イチコカード会員様特別企画 発行にはイチコポイントカードが必要です。
木曜日(30日) ポイント5倍になる クーポン発行日

〈茨城県産〉レタス（2Lサイズ）1個 本体価格129円（税込価格140円）

〈熊本県産〉ミニトマト 100g(8個) 本体価格79円（税込価格66円）

〈国内産〉イチコもちぶた 豚切り落とし肉（肩ロース）100g当り 本体価格229円（税込価格248円）

〈丸美屋〉麻婆豆腐の素（甘口・中辛・辛口）3人前×2袋分（各）本体価格159円（税込価格172円）

〈とうふ工房京豆苑〉京の油揚げ 1枚入 本体価格99円（税込価格107円）

〈男前豆腐店〉・特濃ゲンちゃん90g×3・豆皿豆腐35g×8・おとこまえ京まろとうふ 100g×4（各）本体価格99円（税込価格107円）

〈CGC〉ライトツナフレーク ライトツナ・まぐろ オイル不使用 まぐろ水煮 オイル不使用 カロリーオフ 3缶 本体価格199円（税込価格215円）

〈太平洋・静岡県産〉刺身用 かつおたたき（柵）100g当り 本体価格199円（税込価格215円）

〈ヤマザキ〉ロイヤルブレッド 4/5/6/8枚（各）（山型）6枚 本体価格169円（税込価格183円）

サランラップ 22cm×50m 本体価格269円（税込価格296円）
30cm×50m 本体価格369円（税込価格406円）

〈イチコ特製〉海鮮のつけ盛（各種）1パック（各）本体価格380円（税込価格411円）

〈ノルウェー産原料〉脂ののった塩さば切身（甘塩味）（半身）2枚入 本体価格399円（税込価格431円）

月 メンチカツと乳製品の日

お惣菜
昔ながらの ビーフメンチカツ 4個入 本体価格289円（税込価格313円）

〈CGCショッパーズプライス〉・スライスチーズ・とろけるスライス 12枚入（各）本体価格249円（税込価格269円）

〈CGC〉コーンソフトブレンド300g 本体価格199円（税込価格215円）

表示価格は本体価格と税込価格を併記しております。 ●日替り商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの際は、何卒ご容赦くださいませ。 ●お一人様制限の品に関しましては、制限数以上のお買上げの際は特売前の価格にて販売させていただきます。

電子マネーCoGCa（コジカ）

土曜・日曜・祝日の チャージがお得！
対象日は1万円チャージ毎に 50ポイント進呈!!
ポイントは2日後に反映されます

4月の対象日
25(土)・26(日)・29(水・祝)

5月の対象日
2(土)・3(日・祝)・4(月・祝)
5(火・祝)・6(水・祝)・9(土)
10(日)・16(土)・17(日)
23(土)・24(日)
30(土)・31(日)

平日1万円チャージ毎に 10ポイント進呈

新規入会 チャージキャンペーン

注意事項：当店で新規入会した CoGCaカードのみが適応となります。

4月30日(火)まで

特典その1 新規ご入会後の1回目のチャージ（入金）に限り 期間中 100円 500円 即時加算

特典その2 通常200円 カード発行手数料 無料！

特典その3 ずっと プレゼント！
（CGCおいしい人食堂）おいしい家族・おいしいお茶（各500ml）
（CGC・キリン）甘さをおさえたスポーツドリンク（555ml）
（アサヒ飲料）三ツ矢サイダー（500ml）
（アサヒ飲料）カルピスウォーター（340ml）

CoGCa コジカとは？
カードにお金をチャージして毎日のお買い物に使える、とっても便利な電子マネーです！
・お支払いはコジカカードで可能！
・ポイント付与！
便利な電子マネー機能つき！
簡単チャージ！ すぐ使える！ ユーザー優待多数！

母の日ギフト ネット受付開始！

ここから注文できます

受け期間 5月5日(火)23時まで
お届け期間 5月5日(火)～5月10日(日)