Super Ichiko
For Natural And Gourmet Market Stores
ふイチコ

「安・心・食・生・活」

●厳選した材料 ●作り方のこだわり ●確かなおいしさ ●良心価格

ようこそイチコ 検索
当店のホームページはこちらから。毎日のお得なメニューもご覧いただけます。
Rakuten イチコ楽天ネットショップ イチコのホームページからご利用いただけます

SIAA ISO 22196 抗菌加工

春休み ランチ特集

Spring break Lunch

開催期間 3/24(火)▶27(金)

簡単調理スパゲッティ

(CGC)イタリア産 アントニオ デニーロ スパゲティ (1.7mm)1kg 本体価格199円 (税込価格215円)

(CGC)・野菜と厳選のせみナポリタン ・パルメザンチーズのコクカルボナーラ ・3種のきのこの味わい和風きのこ ・じっくり煮込んだ味わいミートソース 260g(各) 本体価格129円 (税込価格140円)

(CGC)スペイン産 コルドリヴォ オリーブ オイル エキストラバージン 683g 本体価格699円 (税込価格755円)

野菜たっぷりカレー

ホテルシェフ 欧風ビーフカレー (甘口・中辛・辛口) (4パック入)(各200g)(各) 本体価格479円 (税込価格518円)

(CGC)ナン 2枚入 本体価格199円 (税込価格215円)

(国内産)イチコもちぶた 豚カレー用(モモ) 100g当り 本体価格159円 (税込価格172円)

(CGC)・オニオンスープ ・たまごスープ ・ほうれん草とたまごのスープ 5食入(各) 本体価格279円 (税込価格302円)

(イチコ特製)やわらかソースひれかつ丼 1パック 本体価格499円 (税込価格539円)

(イチコ特製)旨み天ぷら丼 1パック 本体価格480円 (税込価格519円)

(CGC)・国産カレー用福神漬 ・国産福神漬 120g(各) 本体価格99円 (税込価格107円)

(カナダ産)豚こま切れ肉 100g当り 本体価格99円 (税込価格107円)

(国内産)(交雑種)牛こま切れ肉 150g 本体価格580円 (税込価格627円) 100g当り:本体価格386円

(イチコ特製)お楽しみランチBOX(洋風)1パック 本体価格499円 (税込価格539円)

(イチコ特製)こく旨あんかけ中華丼 1パック 本体価格580円 (税込価格627円)

ひとくちえびフライ 100g当り 本体価格289円 (税込価格313円)

金賞受賞 コクと甘味が強く、ゼリー質がなく、しっかりとした歯ごたえが特徴。光センサーで糖度や形状など1個1個チェックしてから出荷するため、甘味や品質にバラツキがなく、どれを食べてもおいしい。

糖度9度

(鹿児島県産)新じゃがいも (S.サイズ)100g当り 本体価格39円 (税込価格43円)

(岡山県産)生かき(加熱用)(解凍)100g当り 本体価格359円 (税込価格388円)

(CGC)ショップ・オブ・フライ シーフードミックス 300g 本体価格379円 (税込価格410円)

(茨城県産)スーパーフルーツトマト 100g当り 本体価格139円 (税込価格151円)

(長崎県産)新玉ねぎ (Mサイズ)100g当り 本体価格49円 (税込価格53円)

(ミニアメリカ産)バナメイむきえび (養殖・解凍)100g当り 本体価格220円 (税込価格238円)

いか切り落とし 250g入 本体価格379円 (税込価格410円)

大盛り ショップ・オブ・フライ 大盛りスパゲッティ ・ミートソース350g ・ナポリタン350g ・和風たらこ330g ・カルボナーラ350g 1パック(各) 本体価格188円 (税込価格204円) 定価平均値2パック 本体価格350円 (税込価格411円)

大盛り ナポリタン

大盛り カルボナーラ

(マルハニチロ)ミックスピザ 3枚入 本体価格449円 (税込価格485円)

(ニチレイ)・具材たっぷり五目炒飯500g ・本場炒め炒飯450g(各) 本体価格399円 (税込価格431円)

レンジチン!簡単便利 冷凍食品

たこ焼 40g

(CGC)鉄板焼 たこ焼 40個入 本体価格559円 (税込価格604円)

今が旬! (中国産)蛤あさり 100g当り 本体価格99円 (税込価格107円)

今が旬! (富山湾内物)生食用 釜ゆでほたるいか 100g当り 本体価格299円 (税込価格323円)

(宮城県産原料)生食用ボイル新芽蛸者 100g当り 本体価格129円 (税込価格140円)

(東洋水産)マルちゃん 焼そば・ソース・塩 3食入(各) 本体価格199円 (税込価格215円)

(日本ハム)石窯工房 ・ビッツァブレッド4枚入 ・マルゲリーナ4枚入(各) 本体価格299円 (税込価格323円)

(明治)明治 ・おいしい牛乳 ・おいしい低脂肪乳 900ml(各) 本体価格279円 (税込価格302円)

(CGC)ショップ・オブ・フライ トマトジュース 食塩無添加 200ml 本体価格89円 (税込価格96円)

(CGC)鉄鍋炒め トマトジュース 食塩無添加 1,000ml 本体価格199円 (税込価格215円)

厳選寿司

(イチコ特製)お魚屋さんの ・新鮮にぎり寿司【縁】8食入 ・海鮮ちらし寿司 1パック(各) 本体価格580円 (税込価格627円)

旬果実

(アメリカ産)王様のオレンジ 4個入・1袋 本体価格599円 (税込価格647円) 賞味12度以上

(熊本県産)不知火(しらぬい) 2個入・1パック 本体価格399円 (税込価格431円)

(台湾産)ブロックカットパイン (Mサイズ)1パック 本体価格399円 (税込価格431円)

(長野県産)サンふじりんご 4~6個入・1袋 本体価格599円 (税込価格647円)

不知火

(イチコ特製)お花見弁当【もろし寿司】(1パック) 本体価格1,600円 (税込価格1,728円)

お弁当は1種類3個以上ご予約承ります

(イチコ特製)お花見弁当【いなり・玉ずき寿司】(1パック) 本体価格1,600円 (税込価格1,728円)

お花見弁当 ご予約承ります

最終お渡し日 4月19日まで

お渡し日の3日前までご予約ください

4月19日(金)までご利用分までご予約受付特典 イチコカードポイント5倍!進呈!

ご予約受付時間:前日迄(ただし、イチコカード会員様、限り)

ご来店でご予約時に、前日迄(ただし、イチコカード会員様、限り)

ご来店でご予約時にご利用ください。

ご来店でご予約時に、前日迄(ただし、イチコカード会員様、限り)

ご来店でご予約時にご利用ください。

表示価格は本体価格と税込価格を併記しております。●写真カラ・図などの容器は商品に含まれておりません。●商品は掲載商品と多少異なる場合がございます。●チラシ掲載商品の他にも、お買得品を多数取り揃えております。●商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際は、何卒ご容赦くださいませ。

通販価格よりお買得!! 驚きの大容量で割安!

アスクル resale market

開店より 全店開催 3/26(thu)

出荷数量制限があり、数に限りがございます。早めに売り切れる商品については、ご容赦ください。商品が入荷できない場合や、変更となる可能性もございます。

総数170パック 四角ピザ パンチェッタ&モッツァレラ 1パック 本体価格1,780円 (税込価格1,923円)

ピザ屋「四角チーズ」と、まやかり「明太マヨコーン」を、ダブルで登場。チーズやマヨネーズ、何かをやめて、ていねいに、美味しみ&ご食べやすい。冷凍保存で安心です。お味噌汁、ふかく。

総数150パック 明太子マヨピザ 1パック 本体価格1,780円 (税込価格1,923円)

総数110パック にんにく鶏まぜそば 1パック 本体価格1,680円 (税込価格1,815円) 新商品

総数100パック アートプライス いちごジャム バースト グミ 576g 本体価格1,680円 (税込価格1,815円) 新商品

総数100パック GODIVA/ゴディバ ラビット チョコアソート 30個入 本体価格1,998円 (税込価格2,158円) 新商品

総数100パック キングスハワイアン ハワイアン スイートロール 24個入 本体価格1,380円 (税込価格1,491円) 新商品

総数120パック 千住屋 スティック ワッフル 16個入 本体価格1,580円 (税込価格1,707円) 新商品

総数120パック ダブル チーズケーキ 6個入 本体価格1,680円 (税込価格1,815円) 新商品

総数120パック ミニカスタード クリーム クロワッサン 12個入 本体価格1,580円 (税込価格1,707円)

総数110パック プレシア グレープ バウム 1パック 本体価格1,880円 (税込価格2,031円)

総数100袋 一風堂 白丸・赤丸(乾麺タイプ)6食入 本体価格1,580円 (税込価格1,707円) コストコ限定品

総数80パック ブルコギビーフ 韓国風焼肉 1パック 本体価格1,980円 (税込価格2,139円)

総数250パック ハイローラー(BLT) 21個入 本体価格1,980円 (税込価格2,139円)

総数80パック ホテルブレッド 1個 本体価格880円 (税込価格951円)

総数100パック イタリアンティラミス 1パック 本体価格1,680円 (税込価格1,815円)

総数80パック トリプル チーズタルト 1パック 本体価格1,880円 (税込価格2,031円)

総数140パック メキシカンサラダラップ 5本入 本体価格1,480円 (税込価格1,599円)

総数80パック 木村屋総本店 バター・ナイフ(メープル&マーガリン) 12個入 本体価格780円 (税込価格843円)

総数180パック ディナーロール 36個入 本体価格698円 (税込価格754円)

総数120パック マスカルポーネ ロール 24個入 本体価格980円 (税込価格1,058円)

総数100パック 木村屋総本店 酒種入り つぶあんぱん 6個入 本体価格698円 (税込価格754円)

総数合計110パック バラエティベーグル ・プレーン ・クランベリーブルーベリー ・ホールウィート 9個入(各) 本体価格780円 (税込価格843円)

総数合計220パック ミックス&マッチ マフィン ・ココアクッキークランブル ・バナナナッツ・ブルーベリー ・チョコレートチップ 6個入(各) 本体価格898円 (税込価格970円)

総数90パック 木村屋総本店 じゃりぱん 6個入 本体価格698円 (税込価格754円)

総数110パック ミニ・ショコラ 24個入 本体価格1,580円 (税込価格1,707円)

総数130パック 発酵バター使用 フランス産小麦100%使用 ラグジュアリー ミニクロワッサン 20個入 本体価格1,280円 (税込価格1,383円)

パンは冷凍でラップをして冷凍保存。おやつに便利!

生活用品もビッグサイズでおトク!

総数210パック KIRKLAND SIGNATURE ペーパータオル 160シート12ロール 本体価格2,980円 (税込価格3,278円)

総数240パック KIRKLAND SIGNATURE トイレットペーパーダブル 43.18m×30ロール 本体価格2,480円 (税込価格2,728円)

今週の&リフレッシュ発売 先取り 4日間のご奉仕! 3/24(火)▶27(金)

(アサヒ飲料)ウィルキンソン タンサン グレフルスカッシュ 490ml 本体価格99円 (税込価格107円)

(森永乳業)MOW ブルーベリーレアチーズ 140ml 本体価格119円 (税込価格129円)

亀田のうす焼 1袋

(エミコ)・スーパーカップ超大盛り ・熊汁豚骨醤油ラーメン ・横浜家系豚骨醤油ラーメン ・濃厚豚醤油ラーメン 176g(各) 本体価格229円 (税込価格247円)

(カルビー)かっぱえびせん 梅えび味 1袋 本体価格129円 (税込価格140円)

(東ハト)GOLDENピーナッツ 本体価格129円 (税込価格140円)

亀田製菓 亀田のうす焼 1袋 本体価格159円 (税込価格172円)

お酒

(サントリー)・ザ・プレミアム・モルツ ・ザ・プレミアム・モルツ香るエール 350ml(各) 本体価格199円 (税込価格219円)

(キリン)氷結mottainai 350ml 本体価格129円 (税込価格142円)

(サントリー)・ザ・プレミアム・モルツ マスターズドリーム 350ml 本体価格229円 (税込価格252円)

(キリン)氷結ゼロ スパークリング グレープフルーツ 350ml 本体価格115円 (税込価格127円)

3年間以上の年齢であることの確認が不明な場合には、販売いたしかねることがございます。

全店共通の厳選日替りお買得品！

Super Ichiko ホイチコ

チラシ対象店
新井店 72-8550　高田南店 521-1915
高田西店 526-1115　糸魚川店 555-7115
直江津店 531-3915　直江津西店 530-7815

全店営業時間 午前9時30分～午後8時

FREE Wi-Fi
【ご利用可能店舗】新井店・高田西店・直江津店・高田南店・糸魚川店・直江津西店
パスワードは各店に表示

肉の日

開催期間／全店にて2日間限り 3/24(火)・25(水)

〈カナダ産〉
- 豚うす切り肉（ロース）
- 豚生姜焼用（ロース）

各100g当り 本体価格 99円（税込価格107円）

〈国内産〉【交雑種】牛こま切れ肉160g 本体価格 499円（税込価格539円）100g当り：本体価格312円

パン粉付 とんかつ（ロース） 店内で手作り 1枚 本体価格 199円（税込価格215円）

2枚 本体価格 380円（税込価格411円）

・ハム・ウインナー 厳選5品 当店平日本体価格より 3割引

〈伊藤ハム〉国立工房
- ロニエハム切り落とし95g 本体価格 210円（税込価格227円）
- 焼豚切り落とし88g
- ポークウインナー100g

当店平日本体価格：299円を

〈伊藤ハム〉ベルガヴルスト BERGERWURST 2種アソート
- 人気の2種アソート
- レモン&パセリ110g（各）

当店平日本体価格：299円を 本体価格 210円（税込価格227円）

〈表示価格は割引後の価格です〉

3/24（火）限り

イチコカード会員様特別企画 木曜日（26日）ポイント5倍になる クーポン発行日 発行にはイチコポイントカードが必要です。

〈群馬県産〉春きゅうり 1本 本体価格 69円（税込価格75円）

〈フィリピン産〉朝のしあわせバナナ 1袋 本体価格 129円（税込価格140円）

2本 本体価格 129円（税込価格140円）

〈マルトウ〉やわらか白菜漬200g

〈イチコオリジナル〉自然色野沢菜漬180g（各） 本体価格 179円（税込価格194円）

〈北海道沖産原料〉ふっくら熟成 塩ぶり切身 100g当り 本体価格 199円（税込価格215円）

〈東洋水産〉マルちゃん 正麺
- 醤油味・味噌味
- 中華そば

5食入（各） 本体価格 359円（税込価格388円）

3/24(火)・25(水) 2日間のご奉仕

〈合食〉函館あさひ ほぐし鮭（フレーク）130g入・1個

〈センタ・アメリカ産原料〉
- 無着色たらこ（切子込）
- 無着色明太子（切子込）

70g入・1パック（各） 本体価格 299円（税込価格323円）

〈エバラ〉浅漬けの素
- レギュラー
- 昆布だし

500ml（各） 本体価格 179円（税込価格194円）

〈澤田食品〉ふりかけ（各種）
- ジャキット梅ちりめん（55g）
- いか昆布（40g）
- 駅弁栗ちりめん（60g）
- 鮭昆布（50g）
- お魚屋さんがつくったとまろ人生ふりかけ
- チョビすぎのりふりかけ（43g）
- とやみつき無限ふりかけ（50g）
- しっとり海苔玉子（50g）

1パック（各） 本体価格 299円（税込価格323円）

夕市 16:00～閉店まで

お惣菜 北海道 男爵かぼちゃコロッケ 4個入 本体価格 279円（税込価格302円）

3/25（水）限り

イチコカード会員様特別企画 木曜日（26日）ポイント5倍になる クーポン発行日 発行にはイチコポイントカードが必要です。

フライパン簡単調理 骨取り白身魚
- プレーンクリスピー
- ガーリックペッパークリスピー
- フライドチキン風クリスピー

2枚入・1パック（各） 本体価格 399円（税込価格431円）

〈コカ・コーラ〉
- コカコーラゼロシュガー
- ファンタグレープ
- ファンタオレンジ
- カナダドライジンジャーエール

350ml（各） 本体価格 79円（税込価格86円）

〈ハウス〉バーモントカレー（甘口・中辛・辛口）250g：12皿分（各）
- 完熟トマトのハヤシライスソース 18袋：10皿分

（各） 本体価格 249円（税込価格269円）

〈茨城県産〉ほうれん草 1袋 本体価格 129円（税込価格140円）

お惣菜 あじフライ 1枚入 本体価格 140円（税込価格152円）

2枚入 本体価格 279円（税込価格302円）

「親」も「明」も純国産！ 国内産の鶏卵のみを「健康的な卵」へ。赤鶏のこの鶏玉は、厳選されたもの。当たり前の事ですが、平飼いで、飼料にも厳選を。「健康的な卵」とは、比較にならない「価値」があります。

〈三重県・松阪市産〉伊勢の地卵（もみじ）10個入

お1人様2パック 総数1,000パック 本体価格 299円（税込価格323円）

〈CGC〉新鮮冷凍 フリーザーバッグ
- 小25枚入・中20枚入・大10枚入

（各） 本体価格 89円（税込価格96円）

〈CGC〉新鮮冷凍 キッチンペーパー ピロー 100組×5パック入 本体価格 279円（税込価格301円）

夕市 16:00～閉店まで

冷凍食品
- 特から380g
- むねから400g

（各） 本体価格 399円（税込価格431円）

国産 国産丸大豆納豆 40g×3 本体価格 99円（税込価格107円）

〈タカノフーズ〉おかめ納豆 75g×4（各） 本体価格 159円（税込価格172円）

〈鈴木乳業〉ビビダスヨーグルト
- アロエ・白桃・黄桃
- 4種のバラエティパック
- ブルーベリー・ストロベリー

（各） 本体価格 159円（税込価格172円）

水 花の日 生切花（東）各種 30%引

お酒の特販市

20歳以上の年齢であることの確認ができない場合には、販売いたしません。ご了承ください。

特売期間 3/24(火)▶31(火) 保存版

〈アサヒ〉アサヒ スーパードライ 350ml×6本 本体価格 1,069円（税込価格1,176円）

500ml×6缶 本体価格 1,449円（税込価格1,594円）

〈サッポロ〉黒ラベル 350ml×6 本体価格 1,069円（税込価格1,176円）

500ml×6缶 本体価格 1,449円（税込価格1,594円）

〈アサヒ〉アサヒ スタイルフリー 糖質0 350ml×6 本体価格 849円（税込価格934円）

〈サントリー〉-196（各種）350ml（各） 本体価格 109円（税込価格120円）

500ml（各） 本体価格 155円（税込価格171円）

〈キリン〉氷結（各種）350ml（各） 本体価格 119円（税込価格131円）

500ml（各） 本体価格 165円（税込価格182円）

〈アサヒ〉ブラックニッカ クリア700ml 本体価格 780円（税込価格858円）

〈サントリー〉角瓶700ml 本体価格 1,490円（税込価格1,639円）

〈キリン〉ホワイトホース ファインオールド 700ml 本体価格 1,099円（税込価格1,209円）

〈白鶴酒造〉白鶴まる紙パック 2,000ml 本体価格 979円（税込価格1,077円）

3,000ml 本体価格 1,429円（税込価格1,572円）

〈東京酒造〉都ほまれ辛口パック 2,000ml 本体価格 699円（税込価格769円）

〈宇佐酒造〉麦焼酎響の麦25度パック 1,800ml 本体価格 1,099円（税込価格1,209円）

〈三和酒類〉いいちこパック25度 1,800ml 本体価格 1,580円（税込価格1,738円）

〈霧島酒造〉黒霧島パック25度 1,800ml 本体価格 1,690円（税込価格1,859円）

3/26（木）限り

クーポン持参のお買物で当日のポイントが 5倍！ お会計前にレジ横点にお並べください。 イチコポイントカードをお忘れずにお持ち下さい！

〈茨城県産〉レタス（Lサイズ）1個 本体価格 129円（税込価格140円）

〈フィリピン産〉甘熟王バナナ 1袋 本体価格 199円（税込価格215円）

〈イチコ特製〉お魚屋さんの中巻寿司ハーフバイキング（各種）1個（各） 本体価格 190円（税込価格206円）

組合せ自由 3個 本体価格 550円（税込価格594円）

〈三重県産〉活しじみ（大粒）100g当り 本体価格 170円（税込価格184円）

〈チリ産原料〉塩銀鮭腹身切身（甘塩味）〈養殖〉100g当り 本体価格 239円（税込価格259円）

〈ミツカン〉
- 味ぽん
- 味ぽんMILD

360ml（各） 本体価格 199円（税込価格215円）

- 追いこうじ みそ
- 減塩追いこうじみそ 650g
- マルダイ歳月750g

（各） 本体価格 299円（税込価格323円）

お惣菜 大きなえびフライ 3本入 本体価格 380円（税込価格411円）

木 米と豆 ぶた肉の日

〈国内産〉イチコもちぶた 豚切り落とし肉（肩）100g当り 本体価格 139円（税込価格151円）

〈伊藤ハム〉
- 鶏のフレッシュ
- ロースハム 356g×3
- ハーフベーコン 325g×3

（各） 本体価格 199円（税込価格215円）

お米 〈新潟県特選米産地〉特別栽培農産物 特選こしひかり5kg 本体価格 4,590円（税込価格4,958円）

〈東海漬物〉こくうま熟うま 半キムチ300g 本体価格 299円（税込価格323円）

〈一正〉香ばし生ちくわ 3本入 本体価格 169円（税込価格183円）

〈テフルト〉
- Newヤクルト
- Newヤクルト

糖質・カロリー50%オフ 50ml×5（各） 本体価格 199円（税込価格215円）

〈ヤマザキ〉
- 薄皮つぶあんぱん
- 薄皮クリームパン
- 薄皮チョコパン
- 薄皮ピーナッツパン
- 薄皮白あんぱん

4個入（各） 本体価格 129円（税込価格140円）

〈P&G〉
- 除菌ジョイコンパクト
- 除菌ジョイコンパクト 緑茶・シトラスオレンジ

〈詰替用大〉670ml（各） 本体価格 299円（税込価格329円）

木 クリーニングの日
- モンファイン・白星社
- ヤングドライ・大和屋

サービスデー ※詳細は各店にてご確認ください

3/27（金）限り

〈太平洋産〉刺身用 真かじき（柵・角切り）（解凍）100g当り 本体価格 399円（税込価格431円）

〈二陸産原料〉ボイルスライス めかぶ（生食用）100g当り 本体価格 140円（税込価格152円）

〈味の素〉ピュアセレクト
- マヨネーズ400g 本体価格 239円（税込価格259円）
- コクうま65% カロリーカット360g 本体価格 199円（税込価格215円）

〈キユーピー〉ドレッシング
- 深煎りごま
- シーザーサラダ
- すりおろしオニオン

380ml（各） 本体価格 299円（税込価格323円）

〈埼玉県産〉ブロッコリー（Lサイズ）1個 本体価格 159円（税込価格172円）

〈ハウス〉
- かに茶わんむし
- 松茸茶わんむし
- えび茶わんむし

150g（各） 本体価格 89円（税込価格97円）

〈ヤマザキ〉北海道産牛乳の
- カスタードホイップシュー
- ホイップカスタードエクレア

1個（各） 本体価格 89円（税込価格97円）

〈国内産〉鶏むね肉 100g当り 本体価格 79円（税込価格86円）

〈ヤマザキ〉
- 丸あんぱん・クリームパン・ジャムパン・白あんぱん
- 小倉あんぱん・うぐいすぱん・2色パン（チョコ&クリーム）
- 金時豆パン・あんドーナツ（つぶあん）
- メロンパン・焼きカレーパン
- 焼きそばぱん・ベーコンマヨネーズぱん

1個（各） 本体価格 79円（税込価格86円）

〈国内産〉鶏手羽もと 100g当り 本体価格 59円（税込価格64円）

夕市 16:00～閉店まで

〈CGC〉贅沢トマトケチャップ500g 本体価格 159円（税込価格172円）

お惣菜 長崎県諫早（いさはや）産 キャベツメンチ 2個入 本体価格 259円（税込価格280円）

表示価格は本体価格と税込価格を併記しております。 ●日替り商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの際は、何卒ご容赦くださいませ。

●お一人様制限の品に関しましては、制限数以上のお買上げの際は特売前の価格にて販売させていただきます。