Super Ichiko

For Natural And Gourmet Market Scene

ふイチコ

「安・心・食・生・活」

●厳選した材料 ●作り方のこだわり
●確かなおいしさ ●良心価格

Rakuten イチコ楽天ネットショップ
イチコのホームページからご利用いただけます

ようこそイチコ 検索

当店のホームページはこちらから。毎日のお料理メニューもご覧いただけます。

SIAA ISO 22196 抗菌加工

※写真はイメージです。

〈北海道産〉
・じゃがいも・玉ねぎ
(Lサイズ) 1個(各)
本体価格 59円 (税込価格64円)
組合せ自由 3個 本体価格 159円 (税込価格172円)

〈千葉県産〉
人参 3本入・1袋
本体価格 199円 (税込価格215円)

〈成城石井〉
おうちでホッと カレールー
(中辛・辛口)
150g(各)
本体価格 459円 (税込価格496円)

〈S&B〉
特製エスビー カレー 37g
本体価格 359円 (税込価格388円)

〈S&B〉
万能菜
・北海道産炒め玉ねぎ 180g
・国産炒め香味野菜 150g
(各) 本体価格 299円 (税込価格323円)

〈S&B〉
栗原はるみわたしのカレー中辛 107.8g
栗原はるみの
・クリームシチュー 108g
・ビーフシチュー 109g
4皿分×2袋(各) 本体価格 299円 (税込価格323円)

〈CGC〉
・国産福神漬
・国産カレー用福神漬
120g(各) 本体価格 99円 (税込価格107円)

〈CGC・岩下〉
・甘らっきょう 200g
・ピリ辛らっきょう 180g(各)
本体価格 199円 (税込価格215円)

〈国内産〉【交雑種】
牛こま切れ肉
180g
本体価格 599円 (税込価格647円)
100g当り本体価格333円

〈カナダ産〉
豚こま切れ肉
100g当り
本体価格 110円 (税込価格119円)

〈国内産〉イチコもちぶた
豚カレー用(モモ)
100g当り
本体価格 159円 (税込価格172円)

〈高砂食品〉
コク極まる カレーうどん
2食入 本体価格 279円 (税込価格302円)

〈フジッコ〉
カスピ海ヨーグルト
・プレーン・脂肪ゼロ
400g(各) 本体価格 229円 (税込価格248円)

カレーのかくし味に

〈ムラカワ〉
THE CHEESE とろける ミックスチーズ
180g 本体価格 299円 (税込価格323円)

〈森永乳業〉クラフト
パルメザンチーズ 80g
本体価格 580円 (税込価格627円)

〈パスコ〉
銀座カリーパン 中辛 1個
本体価格 99円 (税込価格107円)

〈ヤマザキ〉
焼きカレーパン 1個
本体価格 89円 (税込価格97円)

※写真はイメージです。

〈キユーピー〉
・深煎りごまドレッシング
・深煎りごまドレッシング カロリーハーフ
180ml(各) 本体価格 189円 (税込価格205円)

〈伊藤ハム〉
朝のフレッシュ
・ロースハム 35g×3
・ハーフベーコン 32g×3
(各) 本体価格 199円 (税込価格215円)

〈CGC〉
ほぐし サラダチキン
100g
本体価格 199円 (税込価格215円)

〈フジッコ〉
・蒸し大豆 100g
・蒸し黒豆 60g
・蒸しサラダ豆 70g
(各) 本体価格 89円 (税込価格97円)

カレー VS シチュー

1/21(火)▸24(金)

1月22日は［カレーの日］

〈国内産〉
鶏もも肉 100g当り
本体価格 119円 (税込価格129円)

〈日本ハム〉
豊潤ウインナー
80g×2

〈プリマハム〉
燻しベーコン 160g
(各) 本体価格 279円 (税込価格302円)

〈岡山県産〉
解凍水切り生かき
(加熱調理用) 100g当り
本体価格 299円 (税込価格323円)

〈エクアドル産〉
バナメイむきえび
(養殖・解凍) 100g当り
本体価格 199円 (税込価格215円)

〈チリ産原料〉
骨取り生銀鮭 サイコロカット【解凍・養殖】
〈ロシア産原料〉
骨取り一塩真だら サイコロカット
各100g当り
本体価格 279円 (税込価格302円)

※写真はイメージです。

〈CGC〉
ショッパーズプライス
シーフードミックス 300g入
本体価格 379円 (税込価格410円)

〈青森県陸奥湾産原料〉
生食用ベビーほたて貝
100g当り
本体価格 299円 (税込価格323円)

〈イチコ特製〉
やわらかひれカツカレー
1パック 本体価格 399円
(税込価格431円)

もちぶた使用
もちぶた カレーコロッケ
3個入 本体価格 289円
(税込価格313円)

※写真はイメージです。

〈イチコ特製〉
魚介とチキンのミックスパエリア
1パック 本体価格 580円 (税込価格627円)

とろける クリームコロッケ(かに)
2個入 本体価格 250円 (税込価格270円)
3個入 本体価格 359円 (税込価格388円)

※写真はイメージです。

ひとくち えびフライ
100g当り
本体価格 289円 (税込価格313円)

※写真はイメージです。

〈三重県産 他〉
活寒しじみ(大粒)
100g当り
本体価格 170円 (税込価格184円)

しじみ汁とご一緒に

〈イチコ特製〉
お魚屋さんの
・海鮮中太巻スライス
・極上煮穴子一尾入り 海鮮中太巻スライス
4切入・1パック(各)
本体価格 499円 (税込価格539円)

寒さ本番!! ヤクルトフェア

〈ヤクルト〉
Y1000 110ml×6
本体価格 880円 (税込価格951円)

〈ヤクルト〉
・Newヤクルト
・Newヤクルト カロリーハーフ
65ml×5(各) 本体価格 199円 (税込価格215円)

〈ヤクルト〉
豆乳の力
・プレーン
・ブルーベリー
110g(各) 本体価格 119円 (税込価格129円)

〈和歌山県産〉三木ファーム
産地直送 蜜柑(みかん)
700g入・1袋
本体価格 599円 (税込価格647円)

蜜柑 生産者の三木さん

旬果実 Seasonal Fruits

※写真はイメージです。

2025年の節分は2月2日(日)

掲載品は一部商品です。詳しくは予約品カタログ、HP掲載予約をご覧ください。

恵方巻 福巻

ご予約受付中

2025年の恵方は 西南西

品番 3
〈イチコ特製〉お魚屋さんの
鮪中とろ入り 海鮮上福巻(カット済)
ご予約特別価格 本体価格 1,300円 (税込価格1,404円)
当日販売価格：本体価格1,390円(税込価格1,501円)
直径約4.5cm×長さ約18cm(8切)
●特定原材料：えび・かに・小麦・卵

・まぐろ中とろ・するめいか・サーモン
・尾付蒸しえび・まぐろたたき
・カニカマスティック・ばい貝
・玉子焼き・きゅうり・いくら醤油漬

品番 4
〈イチコ特製〉お魚屋さんの
鮪中とろ・活〆ぶり入り 十種海鮮特上福巻【極】
1本 ご予約特別価格 本体価格 1,700円 (税込価格1,836円)
当日販売価格：本体価格1,790円(税込価格1,933円)
直径約5cm×長さ約18cm ●特定原材料：えび・かに・小麦

・まぐろ中とろ
・するめいか
・サーモン
・尾付蒸しえび
・まぐろたたき
・活〆ぶり
・かに身・真鯛
・ばい貝
・いくら醤油漬

品番 5
〈イチコ特製〉お魚屋さんの
招福海鮮太巻ハーフセット
海鮮福巻・極上煮穴子一尾入海鮮福巻・海鮮上福巻
3本入 ご予約特別価格 本体価格 1,700円 (税込価格1,836円)
当日販売価格：本体価格1,790円(税込価格1,933円)
直径約4.5cm×長さ約9cm ●特定原材料：えび・かに・小麦・卵

品番 9
〈イチコ特製〉
恵方福々太巻
1本
ご予約特別価格 本体価格 900円 (税込価格972円)
当日販売価格：本体価格990円(税込価格1,070円)
直径約5cm×長さ約18cm
●特定原材料：小麦・卵・えび・かに

・伊達巻き玉子
・きゅうり
・蒸しえび
・高野豆腐
・かんぴょう
・玉子焼き・椎茸
・かに風味かまぼこ

品番 10
〈イチコ特製〉
中太巻五種 ハーフセット
・牛肉カルビ・五目・サラダ
・納豆アボカド・ひれカツ 1パック
ご予約特別価格 本体価格 1,250円 (税込価格1,350円)
当日販売価格：本体価格1,290円(税込価格1,394円)
直径約3.5cm×長さ約9cm
●特定原材料：小麦・卵・乳成分・かに

＊ご予約〆切日＊ 1月28日(火)

＊商品お渡し日＊ 2月1日(土)・2日(日)

ご予約・商品お渡しは
サービスカウンター
にて承っております

1月28日(火)までのご予約受付特典
ご来店ご予約時に、前払いのイチコカード会員様に限り
イチコカードポイント **5倍進呈!**

●受付店でのお渡しになります。
●ご予約の品をお受け取りの際は、必ずご予約伝票をご持参ください。
●他のポイントサービス・クーポンとの併用は出来ません。
※お支払い時にはイチコポイントカードを忘れずにお持ちくださいませ。

今週の新商品 &リフレッシュ発売

先取り 1/21(火)▸24(金) 4日間のご奉仕!

〈日清食品〉
日清のどん兵衛 紅生姜天そば
92g 本体価格 149円 (税込価格161円)

〈明星食品〉
一平ちゃん 夜店の焼そば 関西風お好み焼ソース味
122g 本体価格 139円 (税込価格151円)

〈アサヒ飲料〉
三ツ矢特濃 オレンジスカッシュ
500ml

〈サントリーフーズ〉
緑茶伊右衛門 あまみ一煎仕立て 600ml

〈伊藤園〉
さくら緑茶 500ml
(各) 本体価格 99円 (税込価格107円)

〈三幸製菓〉
ぱりんこ のり香る梅味 1袋
本体価格 149円 (税込価格161円)

〈カルビー〉
かっぱえびせん 紀州の完熟梅味
1袋 本体価格 129円 (税込価格140円)

〈森永乳業〉
MOW リッチチョコ&ミルク
140ml 本体価格 119円 (税込価格129円)

アイス売場にて販売

お酒

〈コカ・コーラ〉
季節の檸檬堂 春こい 白桃とレモン
350ml 本体価格 148円 (税込価格163円)

〈サントリー〉
・ザ・プレミアムモルツ 初仕込
・ザ・プレミアムモルツ 香るエール初仕込
350ml(各) 本体価格 205円 (税込価格226円)

●ポイントサービス対象となります。
●20歳以上の年齢であることの確認ができない場合には、販売いたしません。ご了承ください。

表示価格は本体価格と税込価格を併記しております。

●写真のカゴ・皿などの容器は商品に含まれておりません。 ●商品は掲載商品と多少異なる場合がございます。 ●チラシ掲載商品の他にも、お買得品を多数取り揃えております。 ●商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの際は、何卒ご容赦くださいませ。 ●SIAAマークはISO22196法により評価された結果に基づき、抗菌製品技術協議会ガイドラインで品質管理・情報公開された製品に表示されています。

Super Ichiko
For Natural And Gourmet Market Scene
ふイチコ

厳選日替りお買得品

チラシ対象店

幸　店	525-1247	直江津店	531-3915	直江津西店	530-7815
新井店	72-8550	高田南店	521-1915		
高田西店	526-1115	糸魚川店	555-7115		

全店営業時間
午前9時30分～午後8時

FREE Wi-Fi
【ご利用可能店舗】
新井店・高田西店
直江津店・高田南店
糸魚川店・直江津西店
パスワードは各店に表示

青果の日

1/21 火 ・22 水 2日間限り

雪国まいたけ
〈新潟県産〉
- 雪国まいたけ極
- 雪国白まいたけ極
(食べきりパック)70g入(各)
- 雪国えりんぎ茸
- 雪国ぶなしめじ
100g入(各)

(各) 本体価格 99円 (税込価格107円)

〈千葉県産・茨城県産〉れんこん 100g当り 本体価格 79円 (税込価格86円)

※写真はイメージです。

1/21(火)限り

イチコカード会員様特別企画　発行にはイチコポイントカードが必要です。
木曜日(23日)ポイント5倍になる クーポン発行日

※写真はイメージです。
〈ドイツ産 他〉からすかれい切身 100g当り 本体価格 199円 (税込価格215円)

お1人様 2本
〈CGC・日清〉日清ヘルシーオフ 900g 本体価格 259円 (税込価格280円)

〈フィリピン産〉朝のしあわせバナナ 1袋 本体価格 129円 (税込価格140円)

1/21 火 ・22 水 2日間のご奉仕
〈太平洋・静岡県産〉脂ののった一本釣り
- 藁焼き鰹(戻り鰹)たたきお造り
- 鰹(戻り鰹)お造り(解凍)

〈宮城県産 他〉
- 〆さばお造り
- 〆さばたたきお造り

〈青森県産 他〉するめいかお造り(解凍)
1パック(各) 本体価格 480円 (税込価格519円)

※写真はイメージです。

〈CGC・日清食品〉日清のどん兵衛
- きつねうどん・天ぷらそば
- カレーうどん

(縦型)1個(各) 本体価格 110円 (税込価格119円)
組合せ自由 3個 本体価格 299円 (税込価格323円)

※写真はイメージです。
〈国内産〉交雑種 牛こま切れ肉 180g入 本体価格 499円 (税込価格539円)
100g当り:本体価格278円

〈竹内農産〉丸大豆醤油仕立て きざみ野沢菜漬 180g 本体価格 199円 (税込価格215円)

〈マルハチ〉徳用 小なす漬 150g 本体価格 179円 (税込価格194円)

火 とんかつの日
お惣菜
〈イチコ特製〉旨みロースとんかつ 1枚 本体価格 380円 (税込価格411円)
※写真はイメージです。

店内で手作り パン粉付とんかつ(ロース) 2枚 本体価格 380円 (税込価格411円)

1/22(水)限り

イチコカード会員様特別企画　発行にはイチコポイントカードが必要です。
木曜日(23日)ポイント5倍になる クーポン発行日

※写真はイメージです。
〈群馬県産〉ほうれん草 1袋 本体価格 179円 (税込価格194円)

※写真はイメージです。
〈富山県産原料〉かます開き(甘塩味) 4枚入
〈長崎県産原料〉真あじ開き 2枚入
〈ノルウェー産原料〉国内加工 24時間低温漬込み 塩さば切身(厚切) 3切入
(各) 本体価格 380円 (税込価格411円)

※写真はイメージです。
国内産鶏むね肉使用 お肉屋さんのちょっと美味しい鶏つみれ 100g当り 本体価格 99円 (税込価格107円)

お惣菜
あじフライ
1枚入 本体価格 140円 (税込価格152円)
2枚入 本体価格 279円 (税込価格302円)
※写真はイメージです。

〈ハウス〉
- バーモントカレー(甘口・中辛・辛口) 230g:12皿分(各)
- 完熟トマトのハヤシライスソース 184g:10皿分

(各) 本体価格 229円 (税込価格248円)

〈伊藤園〉お～いお茶
- 緑茶・濃い茶

600ml(各) 本体価格 79円 (税込価格86円)

健康的な平飼い
〈三重県・松阪市産〉伊勢の地卵(もみじ) 10個入
お1人様2パック 総数4,000パック
本体価格 259円 (税込価格280円)

〈まるぶん〉
- さつま揚・野菜天

4枚入(各) 本体価格 169円 (税込価格183円)

〈CGC〉新鮮お得 フリーザーバッグ
- 小(25枚入)・中(20枚入)
- 大(10枚入)

ストックバッグ
- 中(22枚入)・大(12枚入)

(各) 本体価格 89円 (税込価格98円)

〈森永乳業〉ビヒダスヨーグルト
- アロエ・4種のバラエティパック
- ブルーベリー+ストロベリー
- 白桃+黄桃

75g×4(各) 本体価格 149円 (税込価格161円)

水 花の日
生切花(束)各種
※新井店・高田西店ではフラワーマーケット [illegible] にて開催。※直江津店・高田南店・直江津西店では [illegible] にて開催。
平日価格より 30%引

1/23(木)限り

クーポン持参のお買物で 当日のポイントが 5倍!
お会計前にレジ係員にお渡し下さい
イチコポイントカードを忘れずにお持ち下さい!

〈ヤマキ〉めんつゆ 1,000ml
〈味の素〉ほんだし 120g
1個(各) 本体価格 259円 (税込価格280円)
組合せ自由 2個 本体価格 499円 (税込価格539円)

※写真はイメージです。
〈ノルウェー産原料〉子持ちししゃも(特大) 8尾入
〈国内産原料〉梅塩仕立て いわし丸干し 12尾入
(各) 本体価格 299円 (税込価格323円)

〈イチコ特製〉お魚屋さんの 新鮮にぎり寿司 6貫+細巻4個入 本体価格 599円 (税込価格647円)

木 米とぶた肉の日
※写真はイメージです。

健 〈国内産〉イチコもちぶた 豚うす切り肉
- バラ・ロース

各100g当り 本体価格 199円 (税込価格215円)

お米 〈新潟県上越市産〉イチコオリジナル こしひかり (5kg) 1袋 本体価格 3,290円 (税込価格3,554円)

〈キユーピー〉
- マヨネーズ 450g
- キユーピーハーフ 400g

(各) 本体価格 279円 (税込価格302円)

※写真はイメージです。
〈熊本県産〉ミニトマト 100g当り 本体価格 99円 (税込価格107円)
〈熊本県産〉不知火(しらぬい) 2個入・1パック 本体価格 499円 (税込価格539円)

〈タカノフーズ〉おかめ納豆 国産丸大豆納豆 40g×3 本体価格 99円 (税込価格107円)

〈CGC〉ショッパーズプライス カニかまフレーク 150g 本体価格 179円 (税込価格194円)

冷凍食品
〈マルハニチロ〉
- 横浜あんかけラーメン 482g
- 五目あんかけ焼そば 346g

(各) 本体価格 279円 (税込価格302円)

お惣菜
〈イチコ特製〉てりやきチキンステーキ丼 1パック 本体価格 480円 (税込価格519円)

〈CGC〉
- 6Pチーズ
- カマンベール入り6Pチーズ

102g(各) 本体価格 179円 (税込価格194円)

〈ヤマザキ〉串だんご
- たれ・つぶあん
- こしあん・ごま

3本入(各) 本体価格 99円 (税込価格107円)

〈岩谷〉アイラップ 60枚入 本体価格 110円 (税込価格121円)

木 クリーニングの日
- モンファイン・白星社
- ヤングドライ・大和屋

サービスデー
※詳細は各店にてご確認ください

1/24(金)限り

〈デルモンテ〉トマトケチャップ For Daily 460g 本体価格 199円 (税込価格215円)

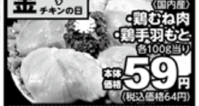
〈S&B〉濃いシチュー
- クリーム・ビーフ

168g:5皿分×2(各) 本体価格 199円 (税込価格215円)

※写真はイメージです。
〈静岡県産 他〉刺身用 びんちょうまぐろ(柵・角切り)(解凍) 100g当り 本体価格 199円 (税込価格215円)

〈三陸産原料〉ボイルスライスめかぶ(生食用) 100g当り 本体価格 140円 (税込価格152円)

金 チキンの日
※写真はイメージです。



〈国内産〉
- 鶏むね肉
- 鶏手羽もと

各100g当り 本体価格 59円 (税込価格64円)

〈みやけ〉割烹茶わんむし 110g×4 本体価格 279円 (税込価格302円)

〈ヤマザキ〉
- 薄皮つぶあんぱん
- 薄皮白あんぱん
- 薄皮クリームパン
- 薄皮チョコパン
- 薄皮ピーナッツパン
- 薄皮こしあんぱん

4個入(各) 本体価格 129円 (税込価格140円)

お惣菜
※写真はイメージです。
生姜香る紅生姜とりからあげ 100g当り 本体価格 199円 (税込価格215円)
大人のスパイシーナゲット 8個入 本体価格 289円 (税込価格313円)
高知県産ゆず仕込み ささみフライ 5枚入 本体価格 299円 (税込価格323円)

〈フィリピン産〉甘熟王バナナ 1袋 本体価格 199円 (税込価格215円)

〈雪印メグミルク〉クリームスイーツ
- コーヒーゼリー・プリン
- 宇治抹茶プリン

110g(各) 本体価格 89円 (税込価格97円)

電子マネー CoGCa コジカ
土曜・日曜・祝日のチャージがお得!
対象日は1万円チャージ毎に 50ポイント進呈!!
ポイントは2日後に反映されます

1月の対象日
25(土)・26(日)

2月の対象日
1(土)・2(日)・8(土)
9(日)・11(火・祝)・15(土)
16(日)・22(土)
23(日・祝)・24(月・祝)

平日1万円チャージ毎に 10ポイント進呈
ポイントは2日後に反映されます

表示価格は本体価格と税込価格を併記しております。　●日替り商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの際は、何卒ご容赦くださいませ。　●お一人様制限の品に関しましては、制限数以上のお買上げの際は特売前の価格にて販売させていただきます。