

BON APPÉTIT!

ポナベティ

召し上がれ!

12/15(土)~17(日)

フランスのプロヴァンス地方、地中海沿岸地域の代表的な海鮮料理。マルセイユの名物。もともとは地元漁師が売物にならない魚を煮て食べていたものがオシャレに！友人・家族が集まるパーティションにぴったり。ワインと一緒に召し上がりください。



魚介と野菜料理の魅力を凝縮されたフィヤベース。フィヤベースは、フランスのマルセイユ地方で漁師が売物にならない魚を煮て食べていたものがオシャレに！友人・家族が集まるパーティションにぴったり。ワインと一緒に召し上がりください。

〈フランス産〉
地中海風
フィヤベース
3〜4人前・1個
279円 (税別)

フィヤベース
調理時間：60分

材料(3〜4人分)

- 白身魚(鯛・たかなど)・200g
- えび・100g
- あさひ豆との貝類・200g
- じゃがいも・中2個
- 玉ねぎ・1個
- 地中海風フィヤベース・1パック
- ※お好みでトマト(1個)を 加えてもいい



〈強味〉
コンソメ
固形(21個入・1箱)
239円 (税別)

〈スペイン産〉
コルドリーヴァ
オリーブオイル
エキストラ
バージン
(910g・1本)
699円 (税別)



〈フランス特製〉
洋風海鮮鍋セット
(約3人前・1パック)
990円 (税別)



〈マスコット産〉
サフラン(18・1箱)
799円 (税別)

〈リバス産〉
パセリ(5g・1箱)
88円 (税別)

〈日本産〉
昭あさり
(100g詰入り)
99円 (税別)

〈アルゼンチン産〉
国産赤えび
(特大) (1箱)
99円 (税別)

〈岡山産〉
加熱調理用
大粒むき牡蠣
原産(300g入・1パック)
399円 (税別)

〈宮城県産〉
昭ムール貝
(100g詰入り)
79円 (税別)

〈北海道産〉
加熱調理用
ずるめいか
原産(100g詰入り)
99円 (税別)

〈アメリカ産原料〉
塩真だら
切身(100g詰入り)
179円 (税別)