

広告商品
売り出し期間

1/18(土)~20(月)

※写真はイメージです。

BUYER'S
SELECTION

バイヤーが
自信をもって
お薦めする
こだわり商品

小さな身に旨味と栄養ぎっしり

寒しじみ

秋に深く砂に潜ったしじみは、
栄養をたっぷり蓄えて
冬の寒さに備えます。
そして厳冬の頃、冷たい水に
洗われて身が引き締まり
旨味が凝縮しています。
温度の低下とともに、
旨味成分が増えているので
とてもいい出汁がでるのです。
そして、しじみには、
お酒による肝臓のダメージを
修復するタウリンが
豊富に含まれています。
旬のしじみは栄養たっぷり
体にうれしい食材です。

〈三重県産〉

寒活しじみ
(大) (100g当り)

今が
旬!

129円(税抜)