

広告商品  
売り出し期間

1/19(土)~21(月)

BUYER'S  
SELECTION

バイヤーが  
自信をもって  
お薦めする  
こだわり商品

※写真はイメージです。

小さな身に旨味と栄養ぎっしり

# 寒しじみ

秋に深く砂に潜ったしじみは、  
栄養をたっぷり蓄えて  
冬の寒さに備えます。  
そして厳冬の頃、冷たい水に  
洗われて身が引き締まり  
旨味が凝縮しています。  
温度の低下とともに、  
旨味成分が増えているので  
とてもいい出汁がでるのです。  
そして、しじみには、  
お酒による肝臓のダメージを  
修復するタウリンが  
豊富に含まれています。  
旬のしじみは栄養たっぷり  
体にうれしい食材です。

〈三重県産〉

寒活しじみ  
(大) (100g当り)

旬が

129円(税抜)