

広告商品
売り出し期間

10/1 (火)
10/2 (水)
10/3 (木)
10/4 (金)

BON APPÉTIT!

ポナベティ

召し上がれ!

10/2は

豆腐の日

スンドウブの日

「10(とお)2(ふ)」語呂合わせから。また、豆腐の日にあわせ、寒くなる季節に備えて豆腐と卵で簡単に作れるスンドウブチゲを食べて元気になってもらいたいとの願いから制定されました。

スンドウブチゲとはスンドウブ(純豆腐)、チゲ(絹)を表します。ふんわりとした食感と甘みが特徴の、スンドウブを、辛く熱いスープで食べる、韓国定番鍋料理です。

※写真はイメージです。

(CGC)おいしい
・絹豆腐
・木綿豆腐
(150g×3個・各1パック)

69円(税抜)

濃厚
スンドウブチゲ用スープ
濃厚 マイルド
2人前・ストレートタイプ
(330g・1袋)

179円(税抜)

一緒に
入れると
おいしい
具材!

(久我食品)
油あげ
(5枚入)
1袋

59円(税抜)

(新潟県産)
長ねぎ
(3本・1束)

179円(税抜)

(長野県産)
白菜
(1/4カット)

129円(税抜)

(長野県産)
イチオコオリジナル
ぶなしめじ
(1袋)

99円(税抜)



ぶなしめじ
生産者の
山口さん

健 (国内産)
イチコもちぶた
豚うす切り肉(バラ)
(100g)
199円(税抜)

